

2023年 11月 卯 除去 献立

日にち	曜日		午前おやつ		
			午後おやつ	午前	午後
1	水	ご飯 タラの酢豚風 ビーフンサラダ 豆腐のスープ	麦茶 花せんべい 牛乳 トルティーヤ	ビーフンサラダ ×ハム	
2	木	ご飯 シューマイ風 白菜のナムル 油揚げのすまし汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ちんすこう		
4・18	土	焼きそば 厚揚げのスープ ゼリー	麦茶 プチスティック 麦茶 ドーナッツ🍩		×ドーナッツ (ジャムサンド変更)
6・20	月	ご飯 ピザ風ハンバーグ フレンチサラダ わかめの味噌汁	麦茶 星っこ 牛乳 かぼちゃもち	フレンチサラダ ×ハム	
7・21	火	ご飯 チャプチェ 蒸し鶏のサラダ 中華スープ	麦茶 プチスティック 牛乳 ココアクッキー		ココアクッキー ×卵
8・22	水	ご飯 鶏のから揚げ キャベツの和え物 なめこの味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 蒸しパン		蒸しパン ×卵
9	木	ご飯 松風焼き 切干大根の塩昆布和え さつま芋の味噌汁	麦茶 おかき 牛乳 パン🍞		
10・24	金	さつま芋のカレー もやしの和え物 ヨーグルト	麦茶 花せんべい 牛乳 スナツ麩		
11・25	土	ビビンバ丼 わかめスープ チーズ	麦茶 プチスティック 麦茶 ゼリー・ウエハース		
13・27	月	ご飯 チキンチャップ 基わかめの中華和え 高野豆腐の味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ミルクフレンチトースト		
14・28	火	ご飯 クリームシチュー ひじきサラダ チーズ	麦茶 星っこ 牛乳 あんこパイ		
15・29	水	ミートソースパグティエ ジャーマンポテト コンソメスープ	麦茶 プチスティック 牛乳 ゆかりおにかおにぎり🍙		
16・30	木	ご飯 プリのカレー照り焼き 磯香和え にら玉汁	麦茶 花せんべい 牛乳 さつま芋ボール	にら玉汁 ×卵	
17	金	ロールパン マカロニミートグラタン コールスロー 野菜スープ	麦茶 おかき 牛乳 ツナマヨおにぎり🍙	×ロールパン (米粉パン・食パン変更) コールスロー ×ハム×マヨネーズ	ツナマヨおにぎり🍙 ×マヨネーズ