2023年 10月 卵 除去 献立

日にち	曜日		午前おやつ 午後おやつ	午前	午後
2・16	月	ハヤシライス ひじきサラダ フルーツヨーグルト	麦茶 花せんべい 牛乳 サモサ		
3・17	火	ご飯 麻婆豆腐 ビーフンの和え物 もずくスープ	麦茶 星っこ 牛乳 さつま芋ケーキ	ビーフンの和え物 ×ハム	さつま芋ケーキ ×卵
4・18	水	ご飯 チキンカツ 白菜のお浸し 厚揚げの味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ミニクロワッサン		ミニクロワッサン ×卵
5・19	木	ご飯 サバの味噌煮 すき昆布煮 かぼちゃの味噌汁	麦茶 プチスティック 牛乳 焼きそば		
6・20	金	味噌ラーメン ゆかり揚げ ゼリー	麦茶 英字ビスケット 牛乳(災害備蓄米使用) わかめおにぎり	味噌ラーメン ×中華麺 （うどん変更）	
10・24	火	カレーライス 切干大根のサラダ フルーチェ	麦茶 星っこ 牛乳 きなこスナッ麩		
11・25	水	ご飯 甘辛チキン ひじきの煮物 麩と大根の味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 あんこ蒸しパン		
12・26	木	ご飯 肉じゃが 茎わかめ金平 高野豆腐の味噌汁	麦茶 おかき 牛乳 メロンパントースト		
13・27	金	麦ご飯 タラのみぞれ煮 ちくわの和え物 油揚げのすまし汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 コーンマヨピザ		コーンマヨピザ ×マヨネーズ
14・28	土	焼きうどん 豆腐スープ ゼリー	麦茶 プチスティック 麦茶 ヨーグルト・ウエハース		×ウエハース （ビスケット変更）
21	土	タマツナサンド ポトフスープ チーズ	麦茶 プチスティック 麦茶 バームクーヘン	タマツナサンド ×卵×マヨネーズ	×バームクーヘン （ジャムサンド変更）
23	月	麦ご飯 豚バラ大根 もやしの磯香和え なめこのすまし汁	麦茶 花せんべい 牛乳 キーマトースト		
30	月	麦ご飯 鶏肉の甘酒味噌焼き マカロニサラダ 長ねぎの味噌汁	麦茶 星っこ 牛乳 たこ焼き風	マカロニサラダ ×ハム×マヨネーズ	
31	火	芋ご飯 かぼパーグ 焼きナス 鶏汁	麦茶 プチスティック 牛乳 ハロウィンゼリー・ウエハース		×ウエハース （ビスケット変更）