

# 2023年 6月 卯 除去 献立

日にち	曜日		午前おやつ		
			午後おやつ	午前	午後
1	木	麦ご飯 アジの南蛮漬け 塩昆布和え 厚揚げの味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 ちんすこう		
2	金	チキントマトスパゲッティ 野菜スープ チーズ	麦茶 星っこ 牛乳 中華風五平餅		
3・17	土	鶏もやし丼 野菜味噌汁 ゼリー	麦茶 英字ビスケット 麦茶 <small>ブルーベリー・ヨーグルト・ウエハース</small>		×ウエハース (ビスケット変更)
5・19	月	麦ご飯 白身魚の西京焼き 蒸し鶏のサラダ けんちん汁	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 さつま芋スティック		
6・20	火	ご飯 バーベキューチキン マカロニポテトサラダ 麩のすまし汁	麦茶 プチスティック 牛乳 甘食	マカロニポテトサラダ ×マヨネーズ ×ハム	甘食 ×卵
7・21	水	ご飯 鶏のから揚げ ひじきの煮物 なすの味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 <small>アジサイゼリー・ウエハース</small>		×ウエハース (ビスケット変更)
8・22	木	ご飯 麻婆ナス ビーフンサラダ 中華スープ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 コーンマヨトースト	ビーフンサラダ ×ハム	コーンマヨトースト ×マヨネーズ
9・23	金	ロールパン 鶏肉のトマト煮 野菜マリネ ポトフ風スープ	麦茶 星っこ 牛乳 <small>おかがツナおにぎり△</small>	×ロールパン (米粉パン変更)	
10・24	土	味噌ラーメン🍜 じゃが芋のごま和え チーズ	麦茶 プチスティック 麦茶 たい焼き	味噌ラーメン🍜 ×中華麺×なると (うどん変更)	×たい焼き (ジャムサンド変更)
12・26	月	麦ご飯 サケの照り焼き オクラサラダ わかめと豆腐の味噌汁	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 焼きビーフン		
13・27	火	ご飯 鶏肉の煮物 もやしの和え物 油揚げの味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 バナナパイ		
14・28	水	ご飯 ミートローフ 納豆和え なめこのすまし汁	麦茶 花せんべい 牛乳 ケーキサレ		ケーキサレ ×卵
15・29	木	キーマカレー コンソメスープ フルーチェ	麦茶 星っこ 牛乳 スナッ麩		
16・30	金	鶏肉うどん 人参金平 ゼリー	麦茶 プチスティック 牛乳 <small>ケチャップおにぎり△</small>		