

2023年 5月 卯 除去 献立

日にち	曜日		午前おやつ		
			午後おやつ	午前	午後
1	月	麦ご飯 サバの味噌煮 ブロッコリーのおかか和え 鶏汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 こいのぼりパイ		
2	火	ご飯 鶏つくね 彩りお浸し わかめの長ねぎの味噌汁	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 たこ焼き風		
6・20	土	ハヤシライス 塩昆布和え ゼリー	麦茶 プチスティック 麦茶 ドーナッツ		×ドーナッツ (ジャムサンド変更)
8・22	月	ご飯 鶏大根 筈わかめサラダ 油揚げのすまし汁	麦茶 星っこ 牛乳 カップケーキ		カップケーキ ×卵
9・23	火	ご飯 鶏肉のんにくみそ焼き じゃが芋のそぼろ煮 もやしの味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ピザトースト		
10・24	水	シルフィードカレー 和風ポテトサラダ チーズ	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 クッキー	和風ポテトサラダ ×マヨネーズ	クッキー ×卵
11・25	木	ご飯 回鍋肉 ちくわの中華和え もずくスープ	麦茶 プチスティック 牛乳 ポケットサンド		
12・26	金	ロールパン マカロニグラタン コールスロー コーンスープ	麦茶 星っこ 牛乳 サケおにぎり	×ロールパン (米粉パン変更) コールスロー ×ハム×マヨネーズ	
13・27	土	ちゃんぽん れんこんのり塩和え チーズ	麦茶 英字ビスケット 麦茶 ゼリー・ウエハース	ちゃんぽん ×中華麺(うどん変更)	×ウエハース (ビスケット変更)
15・29	月	鶏ラーメン ちくわの磯辺揚げ ゼリー	麦茶 星っこ 牛乳 ツナマヨおにぎり	鶏ラーメン ×中華麺(うどん変更)	ツナマヨおにぎり ×マヨネーズ
16・30	火	ご飯 麻婆厚揚げ ササミの和え物 大根スープ	麦茶 花せんべい 牛乳 あんこパイ		
17・31	水	鶏そぼろ丼 ハンサンスー 中華スープ	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 トルティーヤ	ハンサンスー ×ハム	
18	木	ご飯 鮭フライ 切干大根のごま酢和え 里芋の味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 フルーチェ・ビスケット		
19	金	ご飯 鶏肉とナスの味噌炒め ほうれん草の白和え 厚揚げの味噌汁	麦茶 プチスティック 牛乳 焼きそば		