

2023年 4月 卵 除去 献立

日にち	曜日		午前おやつ		
			午後おやつ	午前	午後
15	土	野菜ピラフ ポトフ風スープ チーズ	麦茶 英字ビスケット 麦茶 プリン・ウエハース	野菜ピラフ ×ベーコン（鶏肉変更）	×プリン×ウエハース （ゼリー・ビスケット変更）
3・17	月	ご飯 鶏の照り焼き マカロニごまマヨサラダ わかめのすまし汁	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 さつま芋きなこ	マカロニごまマヨサラダ ×マヨネーズ	
4・18	火	ご飯 麻婆豆腐 ナムル 卵スープ	麦茶 プチスティック 牛乳 塩昆布スパゲッティ	卵スープ ×卵（コーン変更）	
5・19	水	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根の煮物 さつま芋の味噌汁	麦茶 星っこ 牛乳 ゼリー・ウエハース		×ウエハース （ビスケット変更）
6・20	木	じゃじゃ麺風 わかめスープ チーズ	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 五平餅		
7・21	金	麦ご飯 アジのかば焼き 春雨サラダ カブの味噌汁	麦茶 プチスティック 牛乳 メロンパン風トースト		
8・22	土	塩鶏うどん シャーマンポテト ゼリー	麦茶 英字ビスケット 麦茶 バームクーヘン		×バームクーヘン （ジャムサンド変更）
10・24	月	ご飯 厚揚げと大根のそぼろ煮 塩昆布和え なめこ汁	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 ミートパイ		
11・25	火	チキンカレーライス さつま芋のツナマヨ和え フルーツヨーグルト	麦茶 プチスティック 牛乳 スナッ麩	さつま芋のツナマヨ和え ×マヨネーズ	
12・26	水	麦ご飯 サバの塩焼き 納豆和え 具だくさん汁	麦茶 星っこ 牛乳 ミルクフレンチトースト		
13・27	木	ご飯 肉じゃが もやしのだし和え 高野豆腐の味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 メープルマフィン		メープルマフィン ×卵
14・28	金	ロールパン マカロニミートグラタン ツナサラダ 白菜のスープ	麦茶 プチスティック 牛乳 塩おにぎり△	×ロールパン （米粉パン変更）	