

あんぜんだより

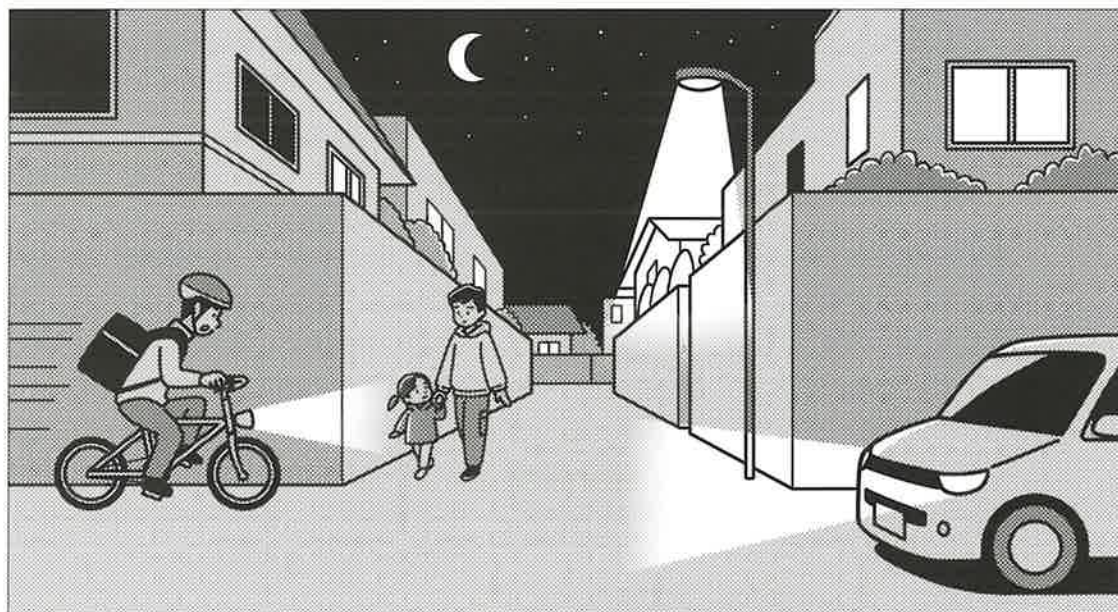
監修 全国学校安全教育研究会/東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



夜道は危険！ 確実に明るいうちに帰宅できるようにしましょう

11月になりました。「秋の日はつるべ落とし」ということわざがあるように、日没の時間が早くなっていくだけではなく、日が沈んでから空が真っ暗になるまでの時間も早いです。確実に明るいうちに帰宅できるように、行動の予定を立てましょう。

くらい よみちは ^{きけん}キケン！
あかるい うちに かえろうね



よるの くらい みちでは まわりが よく みえなくて
こうつうじこに あって しまうかも しれないよ。あかるい
うちに いえに かえろうね。

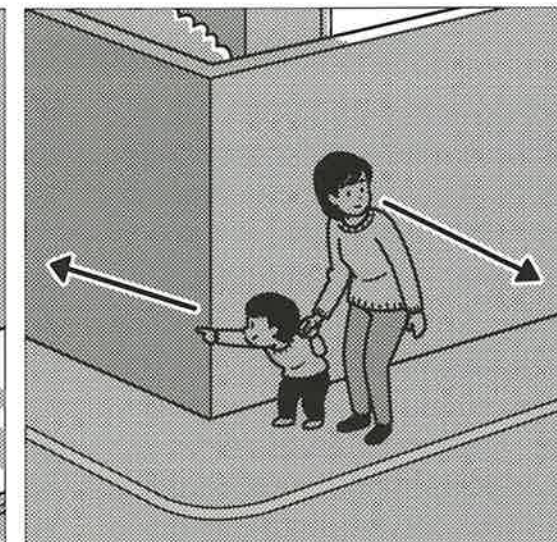
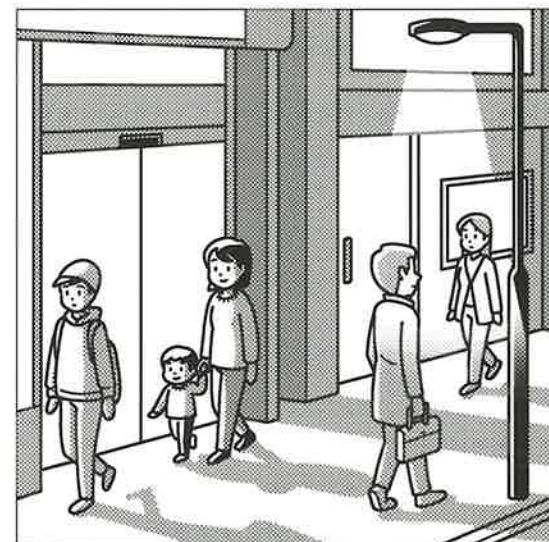
保護者の方へ 明るいうちの帰宅を確実にするためには、帰宅目標時刻から逆算した行動予定を立てることが必要です。公園などで遊ぶ際には、まず最初に親子で時計を見ながら「短い針が数字の〇に、長い針が数字の□まで来たら帰ろうね」と、具体的な言葉で帰宅目標時刻を決めてから遊び始めるようにしましょう。また、外出の内容によっては、どうしても帰りが遅くなってしまいうこともあるでしょう。その時は、交通事故や不審者には十分に気をつけて、できるだけ商店や街灯の多い、明るい道を選んで通るようにしてください。

あかるい うちに かえる ために



かえりじたくを はじめる もっと あそんで いたくても
じかんを きめて あそぶ。 じかんになったら かえる。

もしも くらくなって しまったら



おみせや あかりの おおい まがりかどの てまえでは
にぎやかな みちを とおる。 よく ちゅうい して あるく。

12月号では「冬の服装選び」について取り上げます。

今月の掲示用ニュース 指導例

ねらい 秋から冬は日没が早くなることや、暗くなる前の早めの帰宅を意識づける



展開例

冬が近づいてくると、だんだんと夜になるのが早くなるよ。それに、さっきまで明るかったのにあつという間に暗くなるよ。

【左のイラストを示しながら】お父さんと子どもが、一緒に帰ってきたよ。もう真っ暗だ。帰り道が暗いと、周りがよく見えなくて怖いね。どうしたら、暗くなる前に家に帰れるのかな。

【中央のイラストを示しながら】帰る時間を、おうちの人と決めておこう。そして、楽しくて帰りたくないなあと思っても、時間が来たら明るいうちに帰り支度を始めて帰ろうね。そうすれば、少しずつ暗くなっても、周りが見えて帰り道も安心だよ。

【右のイラストを示しながら】明るいうちに、家に着いたようだよ。良かったね。みんなも、明るいうちに帰れるようにしようね。

自転車のライトの明るさや向きなどに注意

～各自治体の取り決めも確認しましょう～

だんだんと暗くなるのが早くなると、子どもたちを迎えに行く保護者が乗る自転車も、早めのライトの点灯が求められます。「道路交通法(第52条1項)」で、車両は夜間、ライトの点灯が義務づけられおり、ライトを点灯しない、そもそもライトが自転車に設置されていない場合は違法(5万円以下の罰金)となります。今後、自転車の反則金制度が根づくと、新たな規則ができることも考えられます。

ところで、同じ条文の2項には、ほかの車両等の交通を妨げるおそれがある時は、ライトの光度を下げるなどの操作をしなければならないとあります。つまり、自分の前や対向してくる車両などがまぶしくないようにライトを調整する必要があります。ライトの明るさについては、法

律とは別に各自治体で決まりがあり、おおむね5～10m先の障害物が視認できる程度あればよいと定められています。

しかし、それ以上先が見えるように明るくしたり、ライトを上向きにしたりすると、自分の前や対向してくる車両(もちろん歩行者も)はかなりまぶしくなって迷惑をかけます。最近ではライトを点滅にして走る自転車も見られますが、上向きの点滅するライトは通常の点灯よりもさらにまぶしさを感じ、相手の視界を失わせる場合もあって、注意が必要です。

早めのライト点灯は周囲に自分の存在を知らせることができ、身を守るために必要ですが、点灯後の周囲への影響を考えた明るさ、向きにも注意してください。

参考 警察庁、東京都各ウェブサイトほか



よいこのあんぜんニュース

2024年(令和6年)11月8日発行 457号付録

少年写真新聞 株式会社 少年写真新聞社

〒102-8232 東京都千代田区九段南3-9-14 HF九段南ビル URL <https://www.schoolpress.co.jp/>

©少年写真新聞社 2024年 ※著作権法により、本紙の無断複製・転載は禁じられています。

★定期刊行物は終わる期間を予定しない刊行物です。年度が替わりましても購読中止のお申し出がない場合、引き続きニュースをご送付申し上げます。

帰る時間を決めて明るいうちに帰りましょう

全国学校安全教育研究会/東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子

「秋の日はつるべ落とし」と言います。「つるべ」とは井戸水をくむためのおけで、つるべが井戸に一気に落ちる様子から、秋はあつという間に日が暮れてしまうということを表すことわざです。日没が早まる時期は歩行者が見えにくくなる時間が早まり、事故が増えやすいといわれています。まずは、明るいうちに帰ることができるようにすることが必要です。一方で、やむを得ず暗い時間の帰宅になってしまうこともあるでしょう。そんな時はどうしたらよいか、子どもと一緒に話してみましよう。

明るいうちに帰りましょう

東京を例に挙げますと、夏至の時期の日没時間は19:00ですが、11月になると16:45、月末には16:30になり、2時間以上早まっていることがわかります。夏の感覚で、「まだ16:00だね」と過ごしていると、あつという間に暗くなってしまいます。事件や事故に遭わないようにするために、明るいうちに帰るようにしましょう。

その際に、帰る時間になって突然子どもに「もう帰るよ」と告げると、なかなか帰れない、帰りたくない、とかなりかえません。子どもが楽しんでいることを、急に切り上げなければならぬこととなります。あらかじめ時計の針を見せ、「短い針が〇、長い針が△になったら帰ろうね」と帰る時間を決めて、約束しておくとい良いでしょう。時計の見方や数字に触れることになりすし、時間の感覚を身に

つけることにもつながります。それでも遊び終えることができないようでしたら、何が何でも「ダメ」とするのではなく、「あと1回」と約束して少し遊ばせると、満足してスムーズに帰り支度ができるかもしれません。試してみてください。

夕暮れ時の危険

歩き慣れた道でも、夕暮れ時には様子が変わります。薄暗い場所が増えて、不審者がいても気がつきにくくなります。

また、車の運転者にとって、夕暮れ時や夜間は視界が悪くなるため、歩行者や自転車などの発見が遅れがちになります。また、速度感覚が鈍りやすく、速度超過になりがちです。歩行者から車のライトが見えても、運転者からは歩行者がよく見えないことがあります。日中よりも危険なことが増えます。

車の運転者を見つけやすいよう、明るく目立つ色のものや反射材のついた衣服や靴、帽子を着用する、鞆などの持ち物に反射材をつけておくなどをするとよいでしょう。

夕暮れ時に心がけましょう

やむを得ず夕暮れ時や暗い時間の外出の際には、いつも通っているからという理由で道を決めず、危険な場所や死角(人通りの少ない通り、樹木の多い公園や駐車場など)を避け、明るい場所(街灯のある道、コンビニやガソリンスタンドといった夜間も電気のついている店舗の前など)を選んで通るようにしましょう。

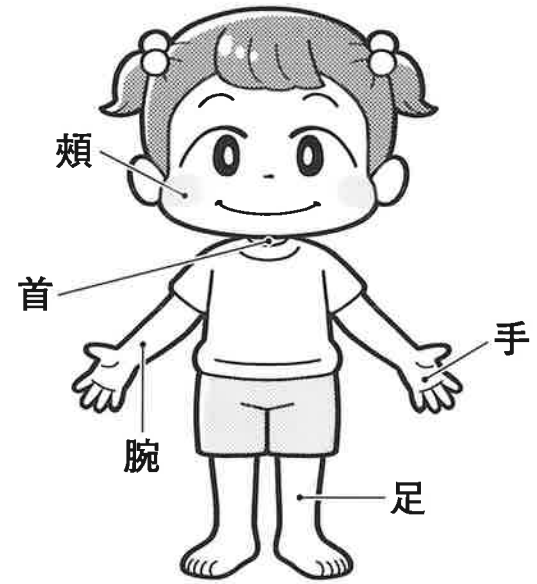
ほけんニュース

乾燥する
時季

子どものスキンケア

これからの季節は空気が乾燥し、皮膚も乾燥しやすくなります。幼児は皮膚が薄くて水分が少ないため、おとなよりも乾燥しやすく、皮膚の乾燥はかゆみのおもな原因にもなります。皮膚トラブルを予防するためにも、保湿を心がけましょう。

乾燥しやすい部位



幼児は皮膚が薄く、保水力も弱いため乾燥しやすいです。また、皮膚は乾燥すると角質層がめくれて、バリアー機能が低下してしまうため、異物が入りやすい状態になります。

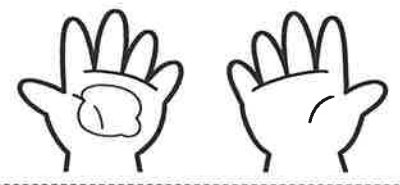
乾燥しやすい部位は、頬、首、腕、手、足などの外気にさらされるところです。これらの部位を中心に、保湿剤をぬります。また、乳児の場合には、全身を保湿するようにします。

⚠️ 注意 唇の乾燥と周辺の肌荒れ

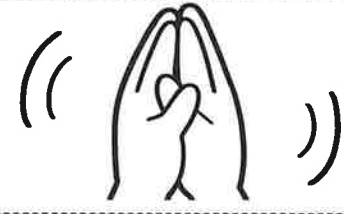


唇は皮膚が薄く、皮脂も少ないため、乾燥しやすく、少しの刺激でも炎症を起こしてしまいます。また、舌でなめる、歯で唇をこする、上唇と下唇とを押さえつけるなどの動作は唇の荒れにつながります。そうした行動が子どもに見られる場合は、注意を促します。また、乾燥しないように、白色ワセリンなどをぬり、保湿を心がけます。

クリームをぬるときは



◎クリームをぬるときは、てをあらってからにするよ



◎てのひらにクリームをのせたら、りょうてをこすりあわせるよ



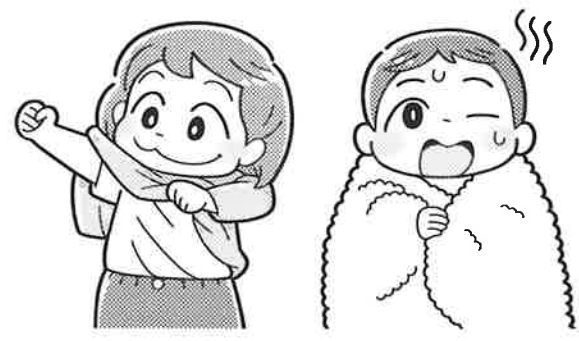
◎ぬるところにスタンプをおすように、クリームをのせてよくのばすよ

▶せなかなどじぶんでぬれないところは、おうちのひとにやってもらおう

保護者の方へ

- ・風呂から上がった後に、やわらかいタオルでやさしく水分を拭き取ります。その後、速やかに保湿剤をぬるようにします(入浴後から5分以内が目安です)。
- ・寒くなると、クリームや軟こうはかたくなります。かたいままでは、皮膚にダメージを与えることもあります。ぬる前に手のひらや甲にクリームなどにとって、温めてやわらかくしてからぬりましょう。

乾燥対策 朝と風呂上がりに保湿を




乾燥対策には、こまめな保湿が欠かせません。朝の着がえや、風呂上がりのタイミングで保湿剤をぬるように決めておくと、1日2回は必ずぬる機会をつくることができます。

保湿剤は市販のものでもよいものがあるので、子どもの肌に合ったものを選んでください。


監修 新潟県上越市 塚田こども医院 院長 塚田次郎先生

今月の 掲示用写真ニュース活用法

子どもたちの肌の乾燥が気になる季節です。肌が乾燥することへの注意を促す際などに、ご活用ください。



ほけんニュース
かさかさはだをつるつるにしよう



① しやすいところ
ほお、くび、うで、あし

② クリームはのびしてぬる

③ 顔をゆわく

※クリームは、顔の乾燥を防ぐために、乾燥を防ぎます。また、子どもの肌は、非常にデリケートで、乾燥を防ぐために、保湿剤を塗ります。保湿剤は、肌の乾燥を防ぎ、肌の水分を保持します。保湿剤は、肌の乾燥を防ぎ、肌の水分を保持します。保湿剤は、肌の乾燥を防ぎ、肌の水分を保持します。

《おはなし》

冷たく乾いた風が吹くようになると、みんなの肌も乾燥します。

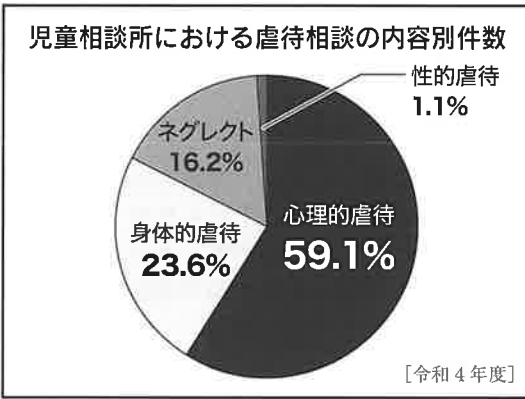
(掲示用写真ニュースを見せ、①を指す) かさかさしやすいところは、頬、首、腕、手、足です。みんなも自分の頬や手などを触ってみてください。どんな感じかな？

(②を指しながら) 肌がかさかさしている時はクリームをぬります。クリームはこのように薄くのばしてぬるようにしますよ。どんな時にクリームをぬればよいかというと、(③を指しながら) 朝の着がえの時や、お風呂の後です。クリームをぬって、かさかさ肌をつるつるにしましょう。

トピック 令和4年度の児童虐待相談件数が過去最多に

11月は、「児童虐待防止推進月間」です。児童相談所における虐待相談件数は、増加傾向が続いていて、令和4年度は219,170件と過去最多になっています(速報値)。前年と比較すると、11,510件も増加しています。また、虐待相談の内容別件数では、心理的虐待が59.1%(129,484件)でもっとも多く、次いで身体的虐待が23.6%(51,679件)となっています。

子どもの命を守るため、虐待が疑われた時などには、児童相談所全国共通ダイヤル「189」への通告・相談が大切です。



※子ども家庭庁「令和4年度児童相談所における児童虐待相談対応件数(速報値)」

少年写真新聞 Juniors' Visual Journal

ほけんニュース

株式会社 少年写真新聞社

★定期刊行物は終わる期間を予定しない刊行物です。年度が替わりましても、購読中止のお申し出がない場合、引き続きニュースをご送付申し上げます。

〒102-8222 東京都千代田区九段南3-9-14(9段ビル) 少年写真新聞社
https://www.schoolpress.co.jp/

※著作権法により、本紙の無断複写・転載は禁じられています。

2024年(令和6年)11月8日発行 第489号付録 ©少年写真新聞社2024年

乾燥しやすい子どもの皮膚とスキンケア

新潟県上越市 塚田こども医院 院長 塚田次郎

子どもの皮膚は、かさかさして乾燥しやすいです。特に秋から冬は、乾燥がひどくなる時季です。乾燥肌を防ぎ、湿疹などを起こさないようにするために、上手なスキンケアの仕方を覚えましょう。

皮膚の状態

皮膚はとても薄い膜ですが、体内の滲出液を閉じ込めておく働きがあります。成人の表皮は0.2mmほどで、子どもではさらに薄くなります。また、子どもの肌は保水力が弱く、いつも乾燥した状態です。

皮膚には、感染予防のためのバリアー機能もありますが、子どものバリアー機能は弱く、ちょっとしたことで膿痂疹になってしまったり、感染症を起こしたりすることが少なくありません。また、食物などのアレルギー物質は、皮膚を通して体の中に入り込むことが知られていますが、子どもの皮膚はバリアー機能が弱いため、皮膚が傷んでいるとアレルギー発症の原因にもなります。

スキンケア

スキンケアのこつは、まずはよく洗うことです。石けんを使い、優しく洗ってください。浴用タオルなどでは皮膚に傷がつくことがあるので、手で洗うことも時に必要です。しわの間をよく伸ばして、くぼんだところをよく洗ってください。風呂の温度はややぬるい方がよいでしょう。熱過ぎたり、長過ぎたりする入浴は、皮膚のバリアー機能を低下させます。

風呂から出たら、皮膚についた水を落とします。この時、タオルでゴシゴシするのは禁物です。皮膚が傷つくことになります。やわらかい素材のタオルなどで、優しく押さえ

るように拭き取ります。この時も皮膚のしわを伸ばして、しわに水分が残らないようにします。

その後、保湿剤を使います。入浴後から5分以内くらいが目安で、入浴で増えた皮膚中の水分が残っているうちに保湿剤をぬります。皮膚が乾かないうちにぬり、保湿剤でカバーします。

保護者が子どもに保湿剤をぬる時は、石けんで手をきれいに洗ってから行ってください。保湿剤はたっぷり使い、肌の露出しているところは多めにぬります。1日に2回、入浴後と朝がおすすです。

なお、医療用の保湿剤もありますが、市販のものでもよいものがあります。子どもの肌に合うものを選んでください。

こんな時は

食事をとった時に、口の周りが赤くなりやすい子どもは、食事前にワセリンをぬるとよいでしょう。ワセリンが皮膚をコーティングしてくれて、食物が口の周りにつくのを防いでくれます。

もし保湿剤を使っていて発疹が出てしまった場合は、ぬるのをやめて、小児科や皮膚科を受診してください。保湿剤には湿疹を直す働きはありません。湿疹にはステロイド剤などの薬が必要です。また、膿痂疹やカンジダ性湿疹になった場合には、保湿剤ではなく抗菌薬や抗真菌薬などの外用薬を使います。症状を見わけるのは難しく、それにより薬もかわるので、必ず専門医に診てもらいましょう。

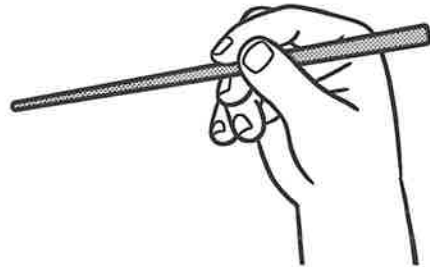
子どもたちの乾燥した皮膚が、いつもしっかりと、つるつるになるようにケアしてあげてください。

たのしくたべようニュース

子どものうちから身につけたい はしの上手な持ち方

はしに興味を持ち始めたら、子ども用のはしを準備してみませんか。おとなが手本になって、はしの上手な持ち方を子どものうちから身につけられるようにしましょう。

上のはしの練習



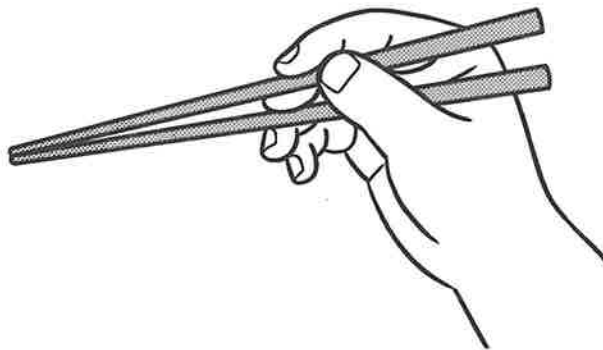
1本ずつ持ってみます。
上のはしは、親指、人さし指、中指を使って、鉛筆のように持ちます。

下のはしの練習



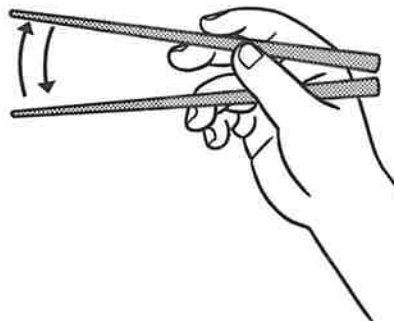
下のはしは、親指の根元にはさんで、薬指で支えて持ちます。親指に少し力を入れると、はしをしっかりと押さえられます。

上と下のはしを一緒に持つ



2本のはしを一緒に持ってみましょう。

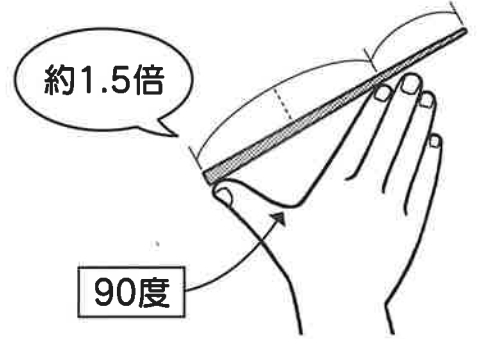
動かす時は、上のはしだけを上下に動かします。



子どもに合ったはしの選び方

手の大きさに合わない長さのはしは持ちにくく、使いづらいので、食べにくくなります。そのため、自分の手に合ったはしを選ぶことが大切です。

はしの長さは、はしを持つ手の親指と人さし指を直角(90度)に広げた長さの約1.5倍がよいといわれています。



遊びの中ではしの使い方を練習してみましょう



はしは、すぐに上手に持てるようになるわけではありません。食事の時以外にも、遊びを通して練習してみましょう。

スポンジを2cm角くらいに切ったものなど、最初は、はさみやすいものから始め、はさんで持ち上げてみたり、皿から皿へ移したりします。慣れてきたら、小豆などのつるつるしたものにも挑戦してみましょう。

食事の時にやってはいけないこと

・はしをふり回さない



・はしをくわえたまま立ち歩かない



・はしで人を指さない



はしやフォークなどの先端がとがったものは、扱いを間違えると危険です。ふり回すと、人を傷つけてしまうことがあります。また、口にくわえたまま転ぶと、大けがにつながる場合があります。間違った使い方は危ないことも伝えるようにしてください。

(1ページの続き)

るので、正しいモデルがそばにいれば、自然とまねて、正しい持ち方に近づいていきます。間違った持ち方が癖になってしまうと、それを直すのは、たいへん苦労しますので、最初

から正しい持ち方を身につけるようにしたいですね。

※高橋弥生ほか「幼児の基本的な生活習慣の現状と親の意識-関東地方と沖縄の状況について-」『子ども学研究論集』3:1-45、2023年

♡「たのしくたべようニュース」de食育♡

食育の指導に、ニュースをご活用ください。



《今月号のポイント》

はしの上手な持ち方について、上と下のはしにわけて説明します。

お・は・な・し

はしの上手な持ち方を練習します。(①を指す) 上のはしは、親指、人さし指、中指の3本の指を使って、鉛筆のように持ちます。(②を指す) 下のはしは、親指の根元にはさんで、薬指で支えます。

1本ずつ持てるようになったら、(③を指す) 上と下のはしを一緒に持ってみましょう。上手に持てましたか? 次は動かしてみます。(④を指す) 動かすのは、上のはしだけです。はしが上手に使えるように、みんなでやってみましょう。

トピック 食物アレルギー表示に マカダミアナッツが追加されました

消費者庁は、「食品表示基準について」を改正しました。食物アレルギーの特定原材料に準ずるものとして「マカダミアナッツ」を追加、「まつたけ」を削除しました。品目数は、改正後も20品目で変わりません(表)。

食物アレルギーの原因食物として、木の実類が増加していて、2021年(令和3年)の調査^{*}では、鶏卵、牛乳に次いで、木の実類が第3位となり、小麦を上回りました。また、

木の実類の上位3品目は、くるみ、カシューナッツ、マカダミアナッツでした。

なお、かみ砕く力やのみ込む力が十分でない子どもが木の実類を食べると、のどに詰まらせて窒息する危険性もあります。消費者庁は、5歳以下の子どもには木の実類を食べさせないように注意を呼びかけています。

※消費者庁「令和3年度食物アレルギーに関連する食品表示に関する調査研究事業報告書」

表 食物アレルギーの特定原材料に準ずるもの(20品目)の改正前と後の品目

改正前	改正後
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、 まつたけ 、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、 マカダミアナッツ 、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

参考文献 消費者庁HP

少年写真新聞
Juniors Visual Journal

2024年(令和6年)11月8日発行 第482号付録
©少年写真新聞社2024年

たのしくたべようニュース

株式会社 少年写真新聞社
〒108-8222 東京都千代田区人形町3-9-14F 九段南ビル
https://www.schoolpress.co.jp/

★定期刊行物は終る期間を予定しない刊行物です。年度が変わりましても、購読中止のお申し出がない場合、引き続きニュースをご送付申し上げます。
※著作権法により、本紙の無断複製・転載は禁じられています。

子どものうちから身につけたいはしの持ち方・使い方

目白大学 人間学部 子ども学科 教授 高橋弥生

はしが使えるようになる時期

子どもがはしに興味を持ち始めるのは、いつ頃でしょうか。NPO法人子ども研究所の調査^{*}によれば、2歳頃から3割、3歳頃になると半数の子どもが、いつも使いたがるようになります。多くの子どもは、最初のうちは握りばしで持ちますので、フォークのような食べ方になりますが、徐々に上手になります。はしに慣れ、上手になっていくには、子どもの手の大きさに合ったはしが必要です。興味を持ち始めたら、その子専用のはしを用意するのがよいでしょう。食事の時には、最初からはしを使うことが大切です。途中でいやになってしまった時は、無理強いするのではなく、「今日はここまでおはしで食べられたね。がんばったね。次はもっとたくさん食べられるといいね」というように、そこまでのがんばりをほめて、次につなげるようにしましょう。

いつもはしを使って食事をするようになるのは、4歳6か月頃^{*}です。さらに、正しく使えるようになるのは、5歳頃^{*}です。はしで最後まで食べられるようになるには時間がかかるので、根気よく教えてください。細かい手指の動きができるようになるにつれて、はしの扱いがうまくなります。自分専用のはしがあると使いたくなりますので、遅くとも3歳頃には用意するのがよいでしょう。

技術に合わせてはさむものを かえて遊んでみる

食事の時だけ使おうとすると、思うようにできず、はしを使うことを避けようとする場合があります。そのため、遊びの中で子ども

自身が使える体験をするとよいでしょう。

最初は毛糸を切って、それをはさむ遊びをします。毛糸ははしですくうこともできるので、はしを使うことへの抵抗感が減るでしょう。次に、スポンジを2cm角くらいに切ってそれをはさむようにします。スポンジがはさめるようになったら、消しゴムをスポンジよりも小さめに切って挑戦してみましょう。スポンジよりしっかりはさまないと持ち上げられませんが、滑らないので楽しいのではないのでしょうか。100円ショップなどで果物や花の形のかわいい消しゴムが売っていますので、それだともまごとも使えそうですね。

最終段階は小豆です。小豆はつるつるとしてかたいので、正しくはしが使えないと、はさむのは難しくなります。おとなでも、できない人がたくさんいるのではないのでしょうか。上手になったら、保護者や先生と競争してみましょう。

おとなのかかわり方

子どもに教える時は、手を添えて正しい持ち方に直してやることをくり返しましょう。叱ったり、口うるさく言葉をかけたりせずに、手を添えて「こうやって持つと上手に食べられるよ」と知らせていきます。

教えるおとな自身がいらいらしそうな時や、子どもが飽き始めた時は、教えるのをやめて、また次の日にしましょう。

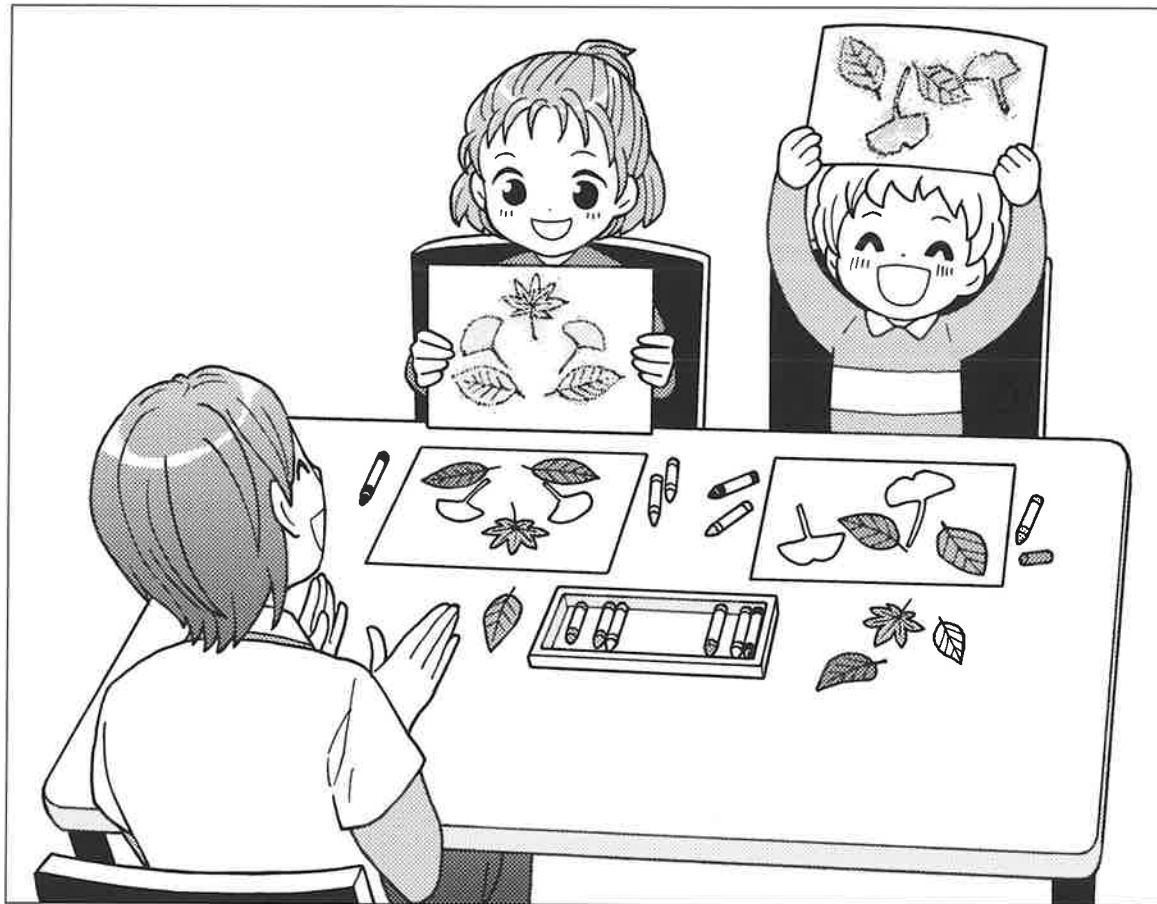
子どもがはしを正しく使えるようになるいちばんのポイントは、周りのおとながはしを正しく使って、一緒に食事をする事です。子どもは、おとなの食事のようすをよく見ています。同じように使ってみたい気持ちがある(4ページへ続く)

わくわくはっけんニュース

落ち葉の形を写し取ろう

表面に凹凸のある物の上に紙を置き、画材で紙をこすることで凹凸を模様として転写する技法を、美術用語で「フロッタージュ」と呼びます。さまざまな落ち葉の形を写し取り、オリジナル図鑑を作ってみましょう。

おちばの ずかんを つくろう

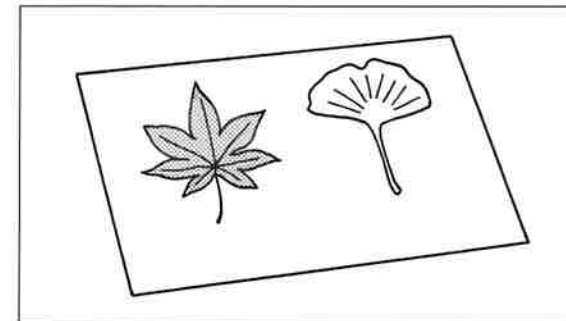


うすい かみを おちばに のせて クレヨンで やさしく こすると かみの うえに おちばの かたが うきでるよ。えかきさんが つかう ことばで フロッタージュと いうよ。

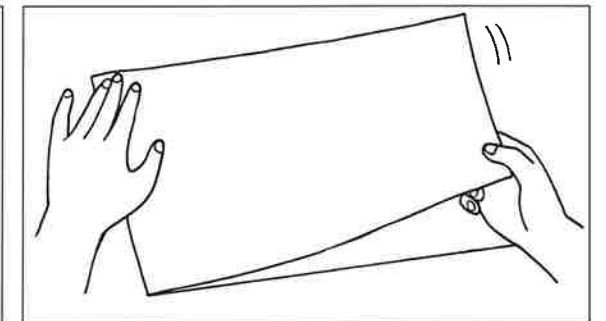
よいい する もの

- * いろいろな しゅるいの おちば
- * コピーようし * がようし
- * クレヨン

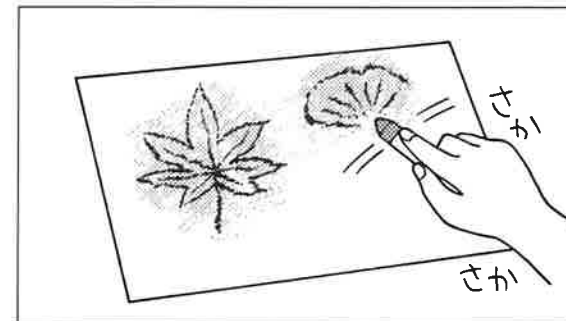
つくりかた



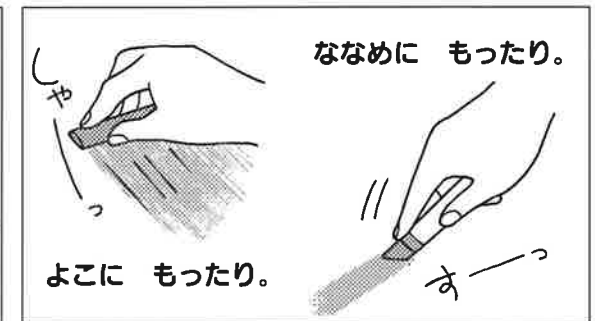
おちばを がようしに のせる。



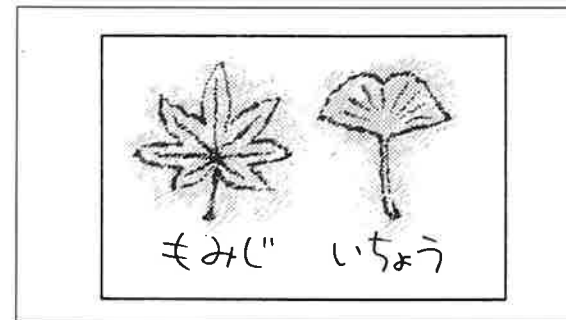
コピーようしを うえに のせる。



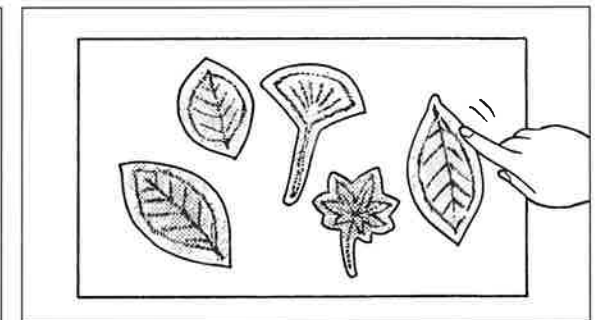
クレヨンで やさしく こする。



クレヨンの もちかた。



おちばの なまえを かく。



はりえに しても たのしいよ。



わくわくはっけん ニュース

少年写真新聞
2024年(令和6年)
11月8日発行
第470号
付録

©少年写真新聞社2024年

常緑樹にも落葉や紅葉はあるのか？

今号では、落葉樹の葉を取り上げました。樹木によって葉の色が赤や黄などに変わる「紅葉」は、晩秋の山や森を美しく彩ってくれますね。そして、秋の終わりと冬の始まりという季節の変わり目ともなります。

ところで、常に葉が緑の常緑樹は、紅葉も落葉もしないのでしょうか。葉は、一度生えたら生え替わらないのでしょうか。

樹木の種類にもよりますが、一般的な落葉樹のように“一斉に”はしなくとも、紅葉、落葉をする常緑樹があります。例えば、街路

樹などで見られるホルトノキは、古い葉だけが真っ赤になって落ちます。新しい葉は春から夏にかけて出る一方で、古い赤い葉は一年を通して、木のどこかに見られるのです。

「ホルトノキ」は「ポルトガルの木」の意味で、もともとは「オリーブ」を指す言葉でしたが、本種がオリーブに似た小さな実をつけるために誤用され、本種の名前が「ホルトノキ」になりました。街路樹や大きな公園などで見られるので、探してみてください。

参考【樹木【秋冬編】】永田芳男 著 山と溪谷社 刊 ほか

わくわくはっけん! 車から見やすい道路の標示の文字

右の写真は、広い道に出る前の道に描かれた「止まれ」の文字です。この道路(路面)標示の文字は、車などの運転者から文字として認識されやすいように描かれています。右の写真は車の視点から見たものですが、この文字を歩行者側(道の右端・左端)から見ると、かなり縦に長い文字であることがわかります。

「止まれ」以外にも速度上限表示などもあるので、子どもたちと一緒に車からの目線と歩行者からの目線とで文字がどう見えるのか、見え方を比べてみましょう。

参考 警察庁Webサイト ほか



わくわく暦の話 立冬……本格的な冬が始まる日

立冬は二十四節気の一つで、この日から季節は秋から冬になります。衣類や暖房器具、寝具など、本格的な冬に向けた準備を始める日であり、今年の立冬は11月7日です。ちなみに、雑節の節分は一般的には立春の前日となっていますが、もともとは季節の変わり目を示す日の意味なので、立夏、立秋、立冬の前日もそれぞれ節分です。

参考 国立天文台ウェブサイト ほか



秋から冬にかけて咲くヤツデの花。

秋に落葉する木の葉の色

葉緑素が壊れた後に、どのような色素が残るかで葉の色が決まります

葉緑素は緑色に見える

一般的に植物は、二酸化炭素と水を材料に光のエネルギーで自ら養分を作ります。これを光合成といい、この光合成を行うのが葉緑素です。葉緑素は植物の細胞の中にありますが、特に光を受けるために作られる「葉」には、多くあります。葉緑素は緑色に見えますが、これは赤色と青色の光を多く吸収して、光合成に利用するためです。緑色の光は葉の上で反射したり、一部は通過したりもするため、葉はどこから見ても緑色なのです。

落葉樹の葉の葉緑素は秋になると壊れる

落葉樹の葉は、秋の深まりとともに色が変わり、やがて落ちます。冬になると、日の光が弱くなり、日の出ている時間も短くなるので、光合成に利用できる光の量が減ります。また、雪や霜などで葉が傷み、新たに葉を作るのも難しくなることから、落葉樹は秋になると葉を落とし、春までじっと耐えて冬を越す戦略を選んだのでしょう。

おおむね最低気温が10℃を下回るようになると、落葉樹の(広義の)紅葉が始まります。葉が緑色でなくなるのは、葉の葉緑素が壊れるためです。葉緑素が壊れると、樹木の種類によって葉の色は赤色、黄色、褐色に変わります。赤色になるのは、モミジやツツジ、サクラなどで、新たに赤い色素が作られるためです。黄色になるのは、イチョウやシラカンバ、ハルニレなどで、葉緑素が壊れてもと

もと葉にある黄色い色素が見えるようになるためです。褐色になるのは、ケヤキやメタセコイア、プラタナスなどで、黄色くなる葉と同じように、もともと葉にある褐色の物質が葉緑素が壊れて見えるようになるためです。

基本的に葉の色の変化は樹木の種類によりますが、モミジの仲間などは日なたでは赤、日陰では黄になったりするなど、環境などにも左右されます。また、葉が落ちて時間がたつと、赤い色素も黄色い色素も壊れるため、どの落葉樹の葉もだいたい褐色になります。

いろいろな色の落ち葉を集めよう

子どもたちと一緒に、図鑑などで調べながら、落葉樹の葉を集めてみましょう。大きさや形など、落葉樹の種類によっていろいろな葉があるので、楽しいですね。前にも述べたように、環境によって同じ樹木の葉でも色が違う場合もあるので、同じ形の色違いの葉を集めるのも楽しいですよ。また今号では、押し葉や写し取り(フロッタージュ)などの作り方、やり方を取り上げていますので、集めた落ち葉で試してみてください。

また、落葉樹が葉を落とすと、ツバキやマツなどの常緑樹の葉が目立つようになり、その違いを発見できる良い機会です。どんな常緑樹があるのか、また落葉樹の葉との違いなどにも注意しながら、観察してみてください。

なお、暗くなるのが早くなっているので、落ち葉の収集や観察は時間を決めて行い、暗くなったら早く帰宅するようにしましょう。

参考【理科総合大百科2022・2023】少年写真新聞社 刊 ほか