

2024年 10月 卯 除去 献立

日にち	曜日	昼食	午前おやつ 午後おやつ		午前	午後
1・15	火	ハヤシライス さつまいもサラダ チーズ	麦茶 花せんべい 牛乳 ココアマフィン		さつまいもサラダ ×マヨネーズ	
2・16	水	ご飯 子キンカツ ひじきの煮物 さつまいもの味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ゼリー・ビスケット			
3・17	木	ご飯 麻婆厚揚げ 春雨サラダ もずくスープ	麦茶 プチスティック 牛乳 スイートポテト🍠		春雨サラダ ×ハム	スイートポテト🍠 ×卵
4・18	金	ご飯 クリームシチュー キャベツのおかか和え	麦茶 花せんべい 牛乳 チーズ春巻き			
5・19	土	親子丼 わかめのすまし汁 ヨーグルト	麦茶 プチスティック 麦茶 ドーナッツ🍩		親子丼 ×卵×なると	×ドーナッツ🍩 ジャムサンド変更
7・21	月	カオマンガイ風 ビーフン なめこ汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 メロンパントースト		焼きビーフン ×ハム	
8・22	火	味噌ラーメン🍜 ちくわのカレー揚げ ゼリー	麦茶 星っこ 牛乳 わかめおにぎり🍙			
9・23	水	麦ご飯 鮭フライ マカロニサラダ 豆腐の味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 スナック菓		マカロニサラダ ×ハム×マヨネーズ	
10・24	木	ご飯 ちくわ餃子🥟 ナムル わかめスープ	麦茶 プチスティック 牛乳 クッキー🍪			
11・25	金	豚丼 すき昆布煮 野菜味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 マカロニナポリタン			
12・26	土	焼きうどん 中華スープ チーズ	麦茶 星っこ 麦茶 フルーチェ・ビスケット			
28	月	ご飯 カレーの煮つけ キャベツの塩昆布和え 厚揚げの味噌汁	麦茶 おかき 牛乳 ベニエ			
29	火	ご飯 マカロニグラタン コールスロー コンソメスープ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ジャムサンド		コールスロー ×ハム×マヨネーズ	
30	水	麦ご飯 鶏肉の甘酒味噌焼き 納豆和え 油揚げのすまし汁	麦茶 花せんべい 牛乳 さつまいももち			
31	木	🍷ハロウィン献立🍷 🍷ハロウィンカレー🍷 かぼちゃサラダ ゼリー	麦茶🍷 英字ビスケット 牛乳 かぼちゃプリン🍮		かぼちゃサラダ ×ハム×マヨネーズ	かぼちゃプリン ×卵

2024年 10月 豚 除去 献立

日にち	曜日	昼食	午前おやつ		
			午後おやつ	午前	午後
1・15	火	ハヤシライス さつまいもサラダ チーズ	麦茶 花せんべい 牛乳 ココアマフィン	ハヤシライス ×豚肉×ハヤシルウ (鶏肉・カレールウ変更)	
2・16	水	ご飯 チキンカツ ひじきの煮物 さつまいもの味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ゼリー・ビスケット		
3・17	木	ご飯 麻婆厚揚げ 春雨サラダ もずくスープ	麦茶 プチスティック 牛乳 スイートポテト	麻婆厚揚げ ×豚ひき肉 (鶏ひき肉変更) 春雨サラダ ×ハム	
4・18	金	ご飯 クリームシチュー キャベツのおかか和え	麦茶 花せんべい 牛乳 チーズ春巻き	クリームシチュー ×シチューの素	
5・19	土	親子丼 わかめのすまし汁 ヨーグルト	麦茶 プチスティック 麦茶 ドーナッツ		
7・21	月	カオマンガイ風 ビーフン なめこ汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 メロンパントースト	焼きビーフン ×ハム	
8・22	火	味噌ラーメン ちくわのカレー揚げ ゼリー	麦茶 星っこ 牛乳 わかめおにぎり		
9・23	水	ご飯 鮭フライ マカロニサラダ 豆腐の味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 スナック	マカロニサラダ ×ハム	
10・24	木	ご飯 ちくわ餃子 ナムル わかめスープ	麦茶 プチスティック 牛乳 クッキー	ちくわ餃子 ×豚ひき肉 (鶏ひき肉変更)	
11・25	金	豚丼 すき昆布煮 野菜味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 マカロニナポリタン	豚丼 ×豚肉 (鶏肉変更)	マカロニナポリタン ×ウインナー
12・26	土	焼きうどん 中華スープ チーズ	麦茶 星っこ 麦茶 フルーチェ・ビスケット	焼きうどん ×豚肉 (鶏肉変更)	
28	月	ご飯 カレイの煮つけ キャベツの塩昆布和え 厚揚げの味噌汁	麦茶 おかき 牛乳 ベニエ		
29	火	ご飯 マカロニグラタン コールスロー コンソメスープ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ジャムサンド	コールスロー ×ハム	
30	水	麦ご飯 鶏肉の甘酒味噌焼き 納豆和え 油揚げのすまし汁	麦茶 花せんべい 牛乳 さつまいもち		
31	木	🍁ハロウィン献立🍁 🍁ハロウィンカレー🍁 かぼちゃサラダ ゼリー	麦茶 英字ビスケット 牛乳 かぼちゃプリン	ハロウィンカレー ×豚ひき肉 (鶏ひき肉変更) かぼちゃサラダ ×ハム	