

# あんぜんだより

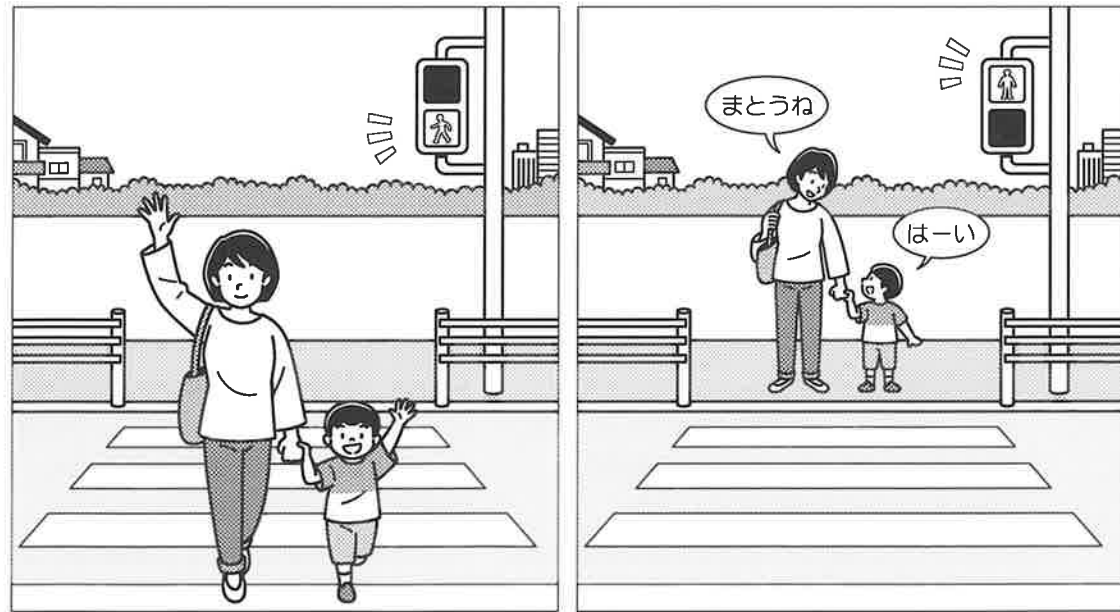
監修 全国学校安全教育研究会/東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



## 横断歩道を安全に渡るための約束を身につけましょう

5月に入り、子どもたちも新しい生活に慣れてきたことと思います。園への行き帰りのほか、親子での散歩や買い物など、日常生活を安全に送るための大切な約束が、「道路を渡る時は横断歩道を青信号で渡ること」です。しっかりと身につけさせておきましょう。

### わたって よいのは あおしんごう あかしんごうでは わたらない!



おうだんほうどうでは かならず あおしんごうの ときに たかく てを あげて わたろうね。くるまが はしって いなくても あかしんごうで わたっては いけないよ。

**保護者の方へ** 道路を渡る時には、必ず横断歩道を渡ります。歩行者用の信号がある時は、青信号の時に、周囲から見えるように高く手を挙げて渡ってください。車が走っていないからといって、赤信号の時に渡ってはいけません。保護者の皆さんが日頃から実践し、子どもたちの良い手本となる姿を見せてください。

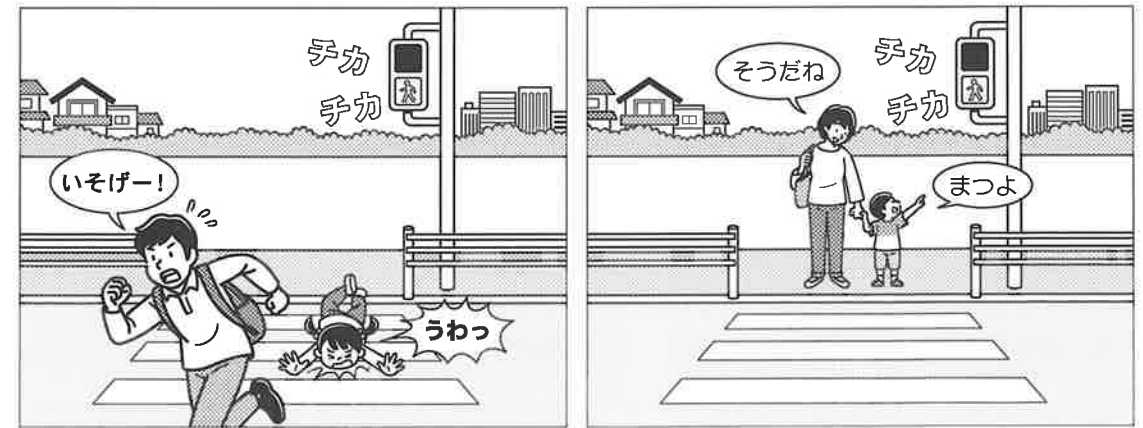
## わたる まえに あんぜん かくにん



しんごうが あおに かわっても すぐには わたらないよ。みぎをみて ひだりをみたら もう いちど みぎをみて くるまが こないことを たしかめてから わたりだそう。

**保護者の方へ** 歩行者用の信号が青に変わったら、必ず右・左・右と見回して、車両が確実に停止していることを確認してから渡り始めましょう。自動車やバイクはもちろんですが、特に注意してもらいたいのは、車道を走る自転車です。車両用の信号に従わずに進んでくることもあるので、非常に危険です。

## いそいで いても まつのが だいじ



あおしんごうが <sup>ちかちか</sup>チカチカと したしたら あかしんごうに かわって しまう あいずだよ。いそいで わたろうと して ころんだら あぶないよ。つぎの あおしんごうを まとうね。

**保護者の方へ** 渡り始める前に信号が点滅を始めた時には、無理に渡ろうとせずに次の青信号を待ちます。時間と気持ちに余裕を持って行動しましょう。

6月号では「エスカレーターでの注意」について取り上げます。

# 今月の掲示用ニュース 指導例

## ねらい 信号を守り、左右の確認をしっかりして横断歩道を渡る



【写真を番号順に示しながら】①赤信号の時には、絶対に渡らないよ。②青信号になっても、すぐには渡らないよ。まず、右から車や自転車が来ていないかを見て確かめるよ。③その次に、左から車や自転車が来ていないかを見て確かめるよ。④もう一度、右を見て、本当に車や自転車が来ていないことを確かめるよ。⑤車や自転車が来ていないことがわかったら、手を挙げて、ゆっくりと横断歩道を渡り始めよう。

### 展開例

車がたくさん走っている道を渡りたい時、みんなはどうするのか。そうだね、横断歩道を渡るんだね。どうやって渡るのかな。

渡っているときも、周りをよく確かめてね。また、信号がチカチカし始めたら、渡るのはやめよう。渡っている途中だったら、できるだけ早く渡り切ろうね。

## 交差点で左折してくる車に注意

### ～大型車両からは死角になって見えにくい子ども～

今号では、横断歩道の安全な渡り方を取り上げました。左右から来る車などがないか、安全を確認してから横断歩道を渡るとは基本中の基本ですが、注意したいのは自転車です。横断歩道が青で車などの信号が赤でも、車の横を抜け、信号を無視して飛び出してくる場合があります。最近では電動キックボードの場合もあり、運転者のマナーの悪化に対する交通法規の順守などが求められるとともに、歩行者もそういう運転者がいることに注意して歩くことが大切です。

ところで、見通しのよい車道にかかる横断歩道に比べ、交差点の横断歩道を渡る際には、さらに注意が必要となります。特に車道と横断歩道の両方が青になる場合、左折して横断歩道に入ってくる車は

歩行者の後方から近づき、急に右から現れます。歩行者が前方の信号が青になり、急に走って渡り出すと、運転者からは急に歩行者が飛び出してきたことに気づかず、左後方の車輪で巻き込むことがあります。特にバスやトラックなどの大型の車が左折してくる場合、内輪差で左後方の車輪が普通の車より歩行者の近くを通るとともに、車体の死角に歩行者が入って運転席から見えなくなるため、より危険です。車がゆっくりと曲がってくるからといって、「止まってくれるだろう」と思わないことです。

子どもと手をつないで交差点の横断歩道を渡る時は、子どもをせかさず、ゆっくりと渡ることを心がけてください。

参考『令和5年版警察白書』警察庁 ほか



## 横断歩道では一度止まって 右・左・右

全国学校安全教育研究会 / 東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子

若葉が茂り、新緑の季節になってきました。子どもも大人も新しい生活に慣れ、園では園外保育に出掛ける機会が増えてきたころでしょうか。ご家庭でも戸外に出かけることが増えるこの時期、改めて、道路の横断について確認や見直しをしてみましょう。

### 正しい横断歩道の渡り方

警察庁によると、平成30年から令和4年までの過去5年間で、自動車と歩行者が衝突した交通死亡事故の約7割が、歩行者が横断中の事故でした。また、横断中の事故のうち、約7割が横断歩道以外の場所を横断しているときに発生していました。横断歩道の場所までの移動が面倒だから、ちょっとの距離だからと油断せず、横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるところでは、その横断歩道や交差点で横断しましょう。

また、警視庁交通部特設サイトには、正しい横断歩道の渡り方が示されています。

- ① おうだんほどのまえでとまる
- ② しんごうのいろをたしかめる(すずめはあお)
- ③ おおきくてをあげる
- ④ 「みぎ」「ひだり」「みぎ」をかくにん
- ⑤ くるまのほうにかおをしっかりむける
- ⑥ おおきくてをあげておうだんする

### 青信号でも気をつけましょう

信号のある横断歩道では、青信号になったら渡ることが基本です。しかし、青信号になったからといって、すぐに渡ってはいけません。

右・左・右を見て、左右の車や自転車、バイクなどの車両がしっかりと止まったことを確認してから渡りましょう。歩行者用の信号では、青の点滅は黄信号と同じです。青の点滅になったら渡り始めず、次の青信号に変わるまで待ちましょう。

### 目を合わせてから手を挙げて横断しましょう

横断する前に、左右から来る車両の運転者と目を合わせ、安全な場所で一步踏み出す姿勢で待つことで、より車が止まってくれるようです。本園でも地域の警察の協力の下、交通安全指導を行った際に、横断歩道手前で一時停止し、左右から来る車の運転者を見ると、目の合った運転者の方が停止していただきました。子どもたちに右・左・右を見るように指導しますが、ただ右・左を見るのではなく、車両がやってこないかを確認することと、車両に乗っている人がこちらの存在に気づいているのかを確認することも、併せて指導する必要を感じました。

左右からの車両の停止の確認を終えたのち、手を挙げて横断歩道を渡りましょう。運転者から気づきにくい小さな子どもはもちろんのこと、大人も手を挙げて横断する意思を運転者に伝えるとよいでしょう。

交通安全は、日ごろから大人がよい見本となる姿を子どもに示すことで、子どもが正しい知識と態度を身につけ、やがて子どもたちだけで行動できるようになってからも、安全に歩行することができるようになります。

# ほけんニュース

## 子どもの成長に欠かせない 散歩

### くり返してできるようになる 散歩の準備

園・所では、子どもたちがすすんで準備ができるように、帽子や服などをかけるフックや箱、かごを用意しています。また、散歩の前には、「トイレは大丈夫かな」などの声かけもしています。

子どもは、自分で自分のことができるようになると、大きな自信になります。ご家庭でも、子どもが意欲的に準備に取り組めるように、帽子やバッグなどを片づける専用の置き場所を用意してみるのもおすすめです。



### さんぽには どれが ひつようかな？



## 生活リズムをととのえる散歩

園・所での散歩には、体力づくりや基礎代謝の向上、体温調節などの役割があります。

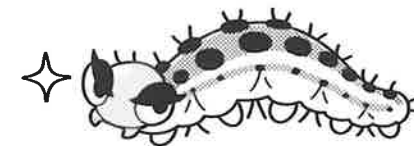
午前の散歩は、午前中の活動に集中できるようになり、午後の散歩は、心地よい疲れや空腹感を促して、夕食をたくさん食べることや、早寝につながるといわれています。また、さまざまな発見をしたり、生き物の名前や捕り方を覚えたり、交通ルールや人に迷惑をかけないような行動を身につける機会にもなります。



### 危険な植物や虫に注意

身近な場所にも、触るとかぶれてしまう植物や、刺されたりかまれたりすると危険なハチや毛虫、クモなどがいます。

どんな植物や虫が危険なのかを知っておくと、日頃から気をつけることができます。また、みだりに草むらに入らせないようにして、危険な植物や虫に触らせないようにしましょう。



### 公園では遊具からの転落に気をつけて

公園で遊ぶ時には、施設や遊具の対象年齢や遊具ごとの使い方を守らせます。特に6歳以下の子どもは、おとながつき添って目を離さないようにして、転落事故などを防ぎます。

服装は、ひもやフードのないものにして、かばんや水筒などの引っかかるものは、身につけさせないようにして遊ばせてください。

出典 ともまんなか とも家庭庁「こどもを事故から守る！ 事故防止ハンドブック」

## 散歩の後は しっかり手洗い

散歩をすると、子どもたちはさまざまなものに触ります。そのため、散歩の後は石けんを使ってしっかりと手洗いを行っています。

ご家庭でも、帰宅後の手洗いを習慣づけるようによろしくをお願いします。



監修 國學院大学 人間開発学部 子ども支援学科 教授 塩谷香先生

今月の

掲示用写真ニュース活用法



散歩の前に準備をするものを確認する時や、散歩での約束を伝える時にご活用ください。



## 《おはなし》

これから散歩に出かけます。  
(掲示用写真ニュースを見せながら、①を指す)今日の散歩には何が必要かな?(子どもたちに答えさせる。※散歩に必要なものは、園・所によっても、行く場所によっても違いがあるため、状況に合わせて声かけをしてください)

そして散歩の時の約束があります。(②を指しながら)友だちや先生と手をつないで歩きましょう。先生の話はしっかりと聞いてくださいね。危ないので道路には飛び出さないでくださいね。

トイレにも行ってから出かけましょう。

## トピック 身近で危険な虫とその特徴

身近にいる危険な虫や、注意した方がよいことを覚えておきましょう。

## □ハチ

ハチは、追い払ったり、巣を刺激したりすると興奮します。巣を見つけたら近寄らないようにして、羽音がしたら静かに離れることが大切です。

## □チャドクガ

毒針毛は幼虫の時に発生し、マユ、成虫、卵にもついています。刺されると赤い発疹やかゆみが出ます。幼虫は5月から10月にかけてツバキ類で見られます。

## □ブユ

ブユは、水のきれいな溪流に生息しています。刺されてしばらくすると赤く腫れ、かゆみが起こります。5月から10月頃に活動が活発になります。

## □イラガ

イラガは、ガの仲間です。幼虫は、サボテンのような見た目と毒のとげがあり、刺されると痛みや腫れが出ます。7月から10月頃に幼虫が街路樹などで見られるので、注意しましょう。

## □クモ

カバキコマチグモは、強い毒を持っています。被害は5月から8月に多い傾向があります。ススキの葉を巻いて巣をつくるので、触らないようにしましょう。

外来種で毒を持つセアカゴケグモは、全体が黒い色で腹部に赤い模様があります。排水溝の蓋の裏、ブロックのすき間など、狭い場所にいます。かまれると、針で刺すような痛みがあります。

少年写真新聞  
Junior's Visual Journal

ほけんニュース

2024年(令和6年)5月8日発行 第483号付録  
©少年写真新聞社2024年株式会社 少年写真新聞社 ★定期刊行物は終わる期間を予定しない刊行物です。年度が替わりましても、購読中止のお申し出がない場合、引き続きニュースをご送付申し上げます。  
〒102-8222 東京都千代田区大塚3-5-149F丸の内ビル  
https://www.schoolpress.co.jp/ ※著作権法により、本紙の無断複製・転載は禁じられています。

## 楽しく安全な散歩(園外保育)をするために

國學院大学 人間開発学部 子ども支援学科 教授 塩谷香

## 園外保育の意義

子どもにとって、戸外遊びは成長に欠かせないものです。運動能力・体力の育成はもちろん、周囲の環境に興味や関心がかき立てられ、社会性や科学的思考などの育ちも期待できます。しかし、都会では園庭を持たない園も多くなり、子どもが積極的に戸外遊びをすることが難しくなっています。地域の公園でも、最近では、子ども向けの遊具が安全のためという理由で撤去され、高齢者向けの健康器具などが設置されるケースも多くなっています。広い場所で走り回って自由に遊ぶことが、もっとも子どもの体力・運動能力を育てると、研究でも明らかになっています。広い園庭があることが理想ですが、できない場合は、地域の環境を活用することが必要になります。

また、散歩などで戸外に出かけることは、生活習慣と密接に関係しています。暑い時には必ず帽子をかぶる、車をよけて歩道を歩く、汚れた衣服を着がえる、手足をきれいに洗うなどは、自分からすすんでできるようにしたいものですね。さらに散歩の際は、けがや緊急時などを想定して、簡単な救急用品やタオル、連絡用の携帯電話などを保育者の持ち物として用意しましょう。

## 園外保育の危険性

子どもにとってのメリットがある一方で、子どもたちを園外に出すことは危険のリスクと隣り合わせであることはいうまでもありません。交通事故や思わぬところでのけが、公園では不審者がいることも考えられます。また、大きな災害が起こる可能性もあります。さらに最近では、置き去り事例も報告されて

います。リスクは想定外のこともあります。日頃からの危機管理が非常に重要だと思えます。それには、職員間での意思共有、例えば安全マニュアルの作成を行うなど、日頃から危機意識を高めていけるような取り組みが必要です。よく行く公園の行き帰りの道に危険物はないか、死角はないか、今、誰(子ども、職員)がどこに行っているのかをすぐに確認できるか、連絡をとれるかどうかなど、考えておくことは数多くあります。できるだけ緊急時に、すぐに対応できることが大事です。また同時に、「自分の身を自分で守る」ことも、子どもたちに伝えていく必要があります。年齢や発達に合わせて理解できるように工夫しましょう。

## 重要な地域との連携

園外での保育で何かが起こった時、緊急時に職員だけで対応できるとは限りません。その時は、地域の方々に助けていただくこととなります。日頃から園の保育、子どもたちの状況などを理解していただけるように地域に発信を行い、園が地域の一員としての役割を果たしていくことも大変重要です。子どもたちの育ちを地域全体で見守っていく環境を、園が中心になってつくっていきましょう。大きな災害も想定される昨今、園も避難所として機能することも考えられます。地域に住む方々にとって重要な場となれるよう、日頃からの連携体制をととのえるようにしたいものです。

また、保護者にもそのことを伝える必要があります。地域の一員としての意識が持てるように働きかけることも大事ですね。地域のイベントに園全体で参加・協力するなど、地域と保護者をつなぐような取り組みも少しずつでもすすめていくとよいと思えます。



# たのしくたべようニュース

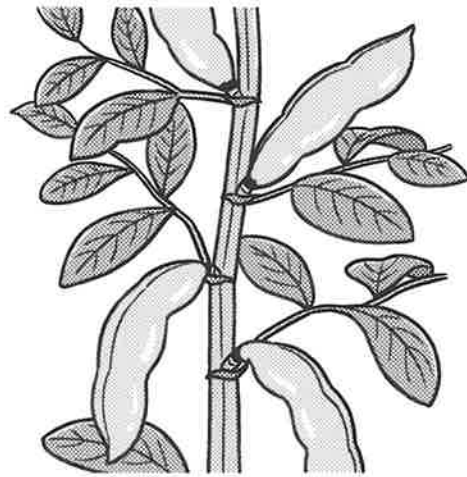
## 今が旬！ そらまめ

そらまめは、若いさやを収穫し、まめが未熟なうちに食べる野菜です。旬は5月から6月頃です。さやの中には、大粒種は2〜3粒、小中粒種は4〜7粒入っています。品種によっても違いますが、えだまめとくらべると、粒のサイズは大きめのまめです。

### そらまめの名前の由来

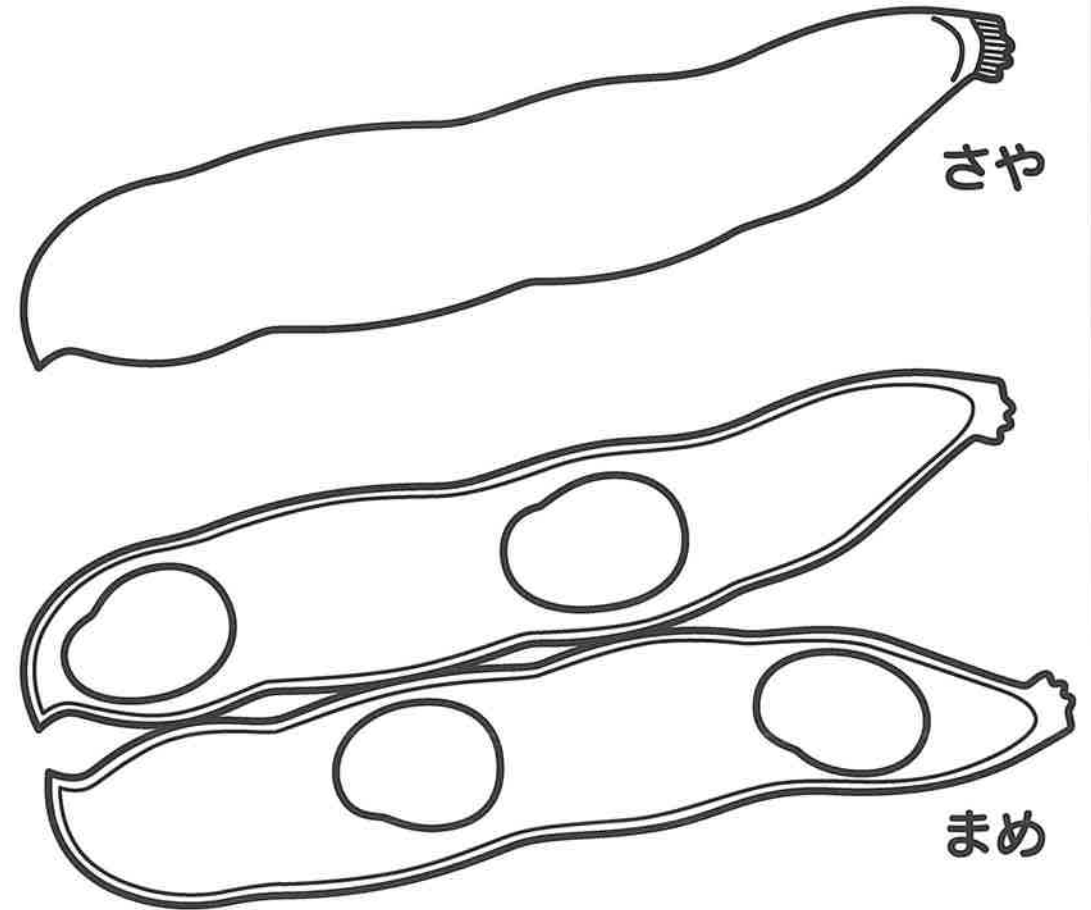
そらまめの名前の由来は、いくつかあります。若いさやが空に向かって伸びるようすから「空豆」、蚕の形に似ているから「蚕豆<sup>まひ豆</sup>」などと書きます。

そらまめのさやは、若いうちは空に向かって立ちますが、成長して大きく太くなると、さやが下に向かって垂れてきます。この頃が収穫に適しています。

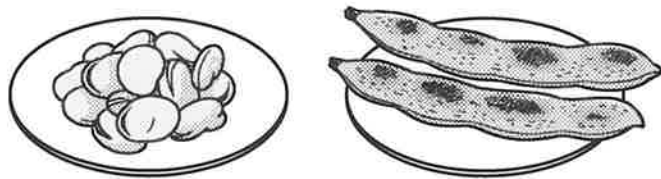


## そらまめを よく みて みよう

たべる まえに よく みて いろを んって みよう



### ゆでて、焼いて 素材の味を楽しみましょう



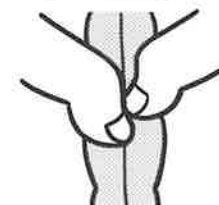
たっぷりの湯に少量の塩とさやから取り出したまめを一緒に入れ、さっとゆでて食べます。また、さやのまま焼き、さやをむいて食べます。

### そらまめの 栄養成分

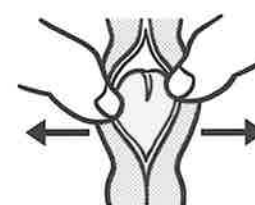
- 未熟豆/ゆで (100g)
- ・エネルギー……103kcal
  - ・たんぱく質……10.5g
  - ・脂質……0.2g
  - ・炭水化物……16.9g
  - ・カリウム……390mg
  - ・カルシウム……22mg
  - ・鉄……2.1mg
  - ・ビタミンC……18mg
  - ・食物繊維総量……4.0g

### 子どもと一緒に、さやむきをしましょう

その1



つめを入れる。



左右に広げる。

その2



さやをねじって、さけたところから出す。

監修 沖縄大学 人文学部 こども文化学科 教授 盛口満先生

### ♡「たのしくたべようニュース」de食育♡

食育の指導に、ニュースをご活用ください。



#### 《今月号のポイント》

そらまめについて、お話をする時にご活用ください。

### お・は・な・し

(掲示用写真ニュースを見せながら)今日は、そらまめについて、お話をします。そらまめは、こんなふうに、白くてふわふわしたベッドのようなさやの中に入っています。これは、豆の赤ちゃんを寒さや乾燥から守るためなんです。そらまめは、この白いふわふわに包まれながら、大きくなっていきます。

1つのさやの中には、緑色をしたそらまめがいくつも入っています。まるで「きょうだい」みたいですね。さやをむく時には、さやの中に、いくつ入っているか、数えてみましょう。

## トピック そらまめの出荷量ランキング

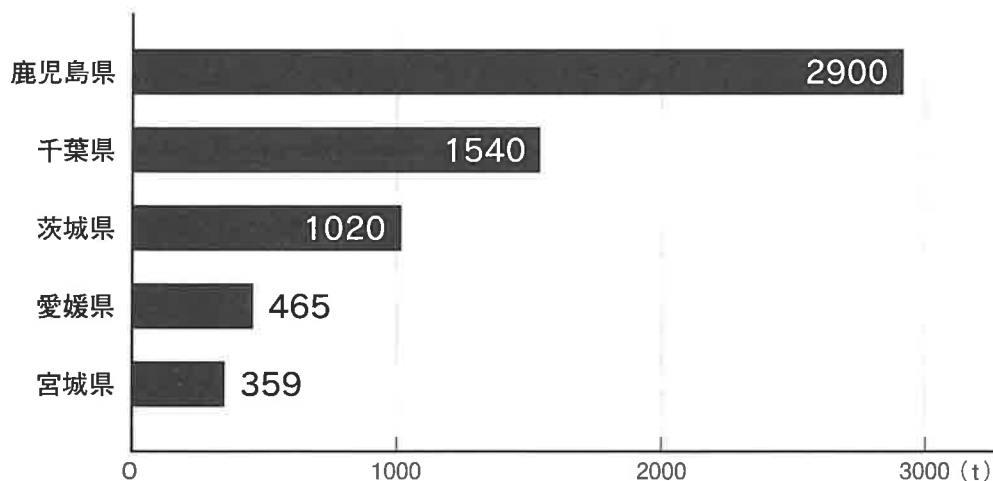
そらまめは、11月下旬から翌年の8月頃まで出回ります。

令和4年度のそらまめの年間出荷量を見てみると、一番多いのが鹿児島県で2900トン、ついで千葉県1540トン、茨城県1020トン、愛媛県465トン、宮城県359トンとなっています。地域によって品種もさまざまです。い

ろいろな地域のものを味わってみてはいかがでしょうかでしょう。

また、そらまめは、鮮度が落ちやすいので、購入する時は、なるべくさやに入ったものを選ぶようにします。さやをむくと、皮がかたくなって、味が落ちてしまうので、ゆでる直前に、さやから取り出すとよいでしょう。

### そらまめの出荷量(令和4年度)



出典 農林水産省「令和4年産都道府県別の作付面積、10a当たり収量、収穫量及び出荷量(36)そらまめ」

少年写真新聞 Juniors' Visual Journal

2024年(令和6年)5月8日発行 第476号付録 ©少年写真新聞社2024年

# たのしくたべようニュース

株式会社 少年写真新聞社 ★定期刊行物は終る期間を予定しない刊行物です。年度が替わりましても、購読中止のお申し出がない場合、引き続きニュースをご送付申し上げます。

〒100-0001 東京都千代田区千代田3-4-14 少年写真ビル 1F  
TEL:03-5561-1111 FAX:03-5561-1112  
E-MAIL:shounen@schoolpress.co.jp URL:https://www.schoolpress.co.jp/

※著作権法により、本紙の無断複製・転載は禁じられています。

## ふかふかのさやに入った そらまめ

沖縄大学 人文学部 こども文化学科 教授 盛口 満

### そらまめのへそ

子どもの頃、季節になると知り合いの農家さんから、大きな米袋いっぱい、さやごとのそらまめをもらうのが恒例でした。このそらまめのさやをむいて、豆を取り出すのがわたしの役目でした。取り出された豆は、さっそくゆでられ、それを好きなだけ食べました。そんな思い出があるので、スーパーで小さなパックに入っているそらまめを買うことに、なんだか抵抗を感じてしまいます。ともあれ、ゆで上がったそらまめを一つ手にとってみることにしましょう。

そらまめは、一粒の長さが3cmほどもある、大きな豆です。平たい豆をよく見ると、一方の縁のところに、細長い「へそ」があるのが目につきます。マメの仲間、みな、さやと呼ばれる果実の中に「豆」と呼ばれる種子ができますが、種子が未熟な時、「母体」となる植物から、さやを通じて栄養が送られてくるのが、このへその部分です。まさに、文字通り、人間のへそと同じく、母体とのつながりの痕なわけです。青いそらまめでは、このへその部分はそれほど目立ちませんが、そらまめが完熟して豆が茶色になると、へその部分は真っ黒になります。そのため、へそを、お歯黒と呼ぶこともあります。ドイツに伝わるグリム童話の「藁と炭とそらまめ」は、そらまめのへその由来の話です。藁と炭が失敗をしたことに大笑いをしたそらまめは、笑い過ぎておなかをはじけてしまうのですが、親切な仕立て屋がおなかを縫い合わせてくれて助かります。でも、その時に使った糸が黒い糸だったので、黒いへそがあるという話です。

ゆで上がったそらまめの皮をむいてみま

しょう。中の食べる部分は、二つに割れます。これは、芽生えが育つための栄養をためている子葉です。よく見ると、子葉の合わせ目のところに、小さな出っ張りがあるのに気づきます。これは、根になるところです。根になるところは、へその近くにあるので、完熟したそらまめの種子を土にまく時は、へその方を下にしてまくと、根が付きやすくなります。

### そらまめの祖先

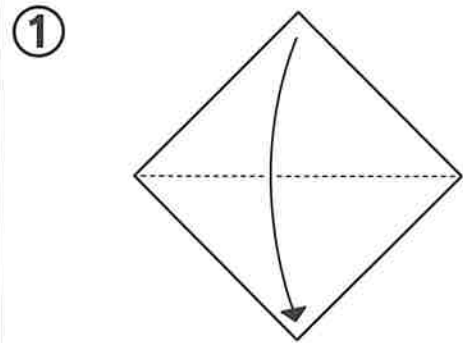
そらまめはそのまま食べるだけではなく、沖縄ではかつて、みそにも使いました。また、葉や莖を田んぼの肥料にもしたといひます。そらまめの種子には、たんぱく質が11%ほど含まれているのですが、葉や莖にも窒素分が多いため、肥料としても有効で、海外では飼料や肥料用の品種も栽培されています。

今では世界各地で栽培されているそらまめは、もともと中近東あたりが原産だったと考えられています。ところが、不思議なことに、その先祖と思われる野生植物は見つかっていません。どんな作物も、人間が栽培する以前は野生植物だったはずですが。例えば中国で栽培化が始まった大豆の場合、先祖にあたるツルマメは、日本でも河原などで姿を見ることが出来ます。そらまめの場合は、非常に限られたところに生えていた植物を人間がみつけ出し、作物化したので、野生の祖先種が残っていないのだと考えられています。そして、そらまめは作物化された植物の中では、もっとも古いもののひとつともいわれています。ひよっとすると、野生のそらまめの生育に適した場所を、人工的に増やしていくことを考え出したことから、人間は畑というものをつくり出すようになったのかもしれないわけです。

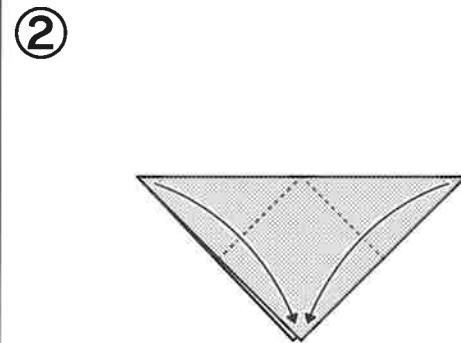
# わくわくはっけんニュース

5月5日は「端午の節句」、もともとは男児の健やかな成長を願う行事でした。現在では男女の区別なく「こどもの日」になっています。普段より更に密な親子のコミュニケーションをとってみてはどうでしょうか。

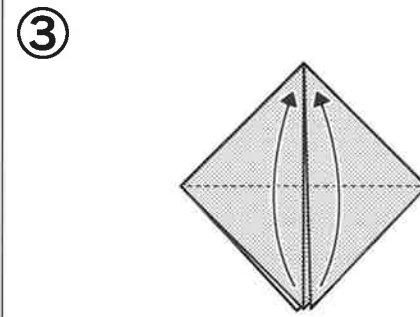
## おりがみで かぶとを おって みよう



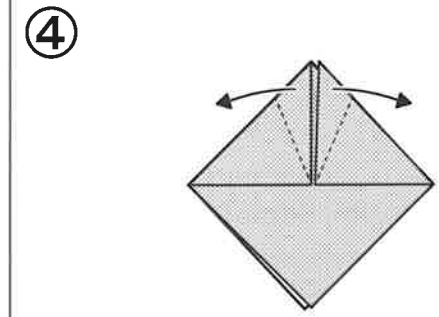
① はんぶんにおる



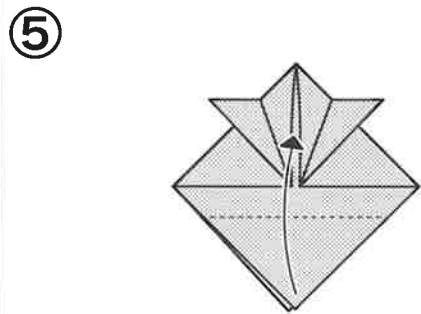
② かどをおってしかくにする



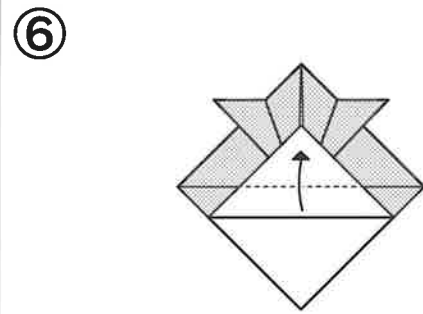
③ うえにおりかえす



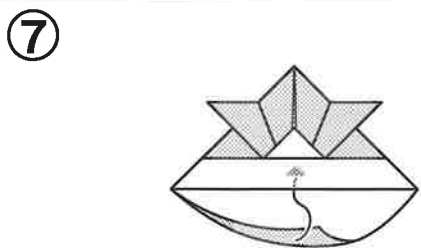
④ さきっぽを そとにおる



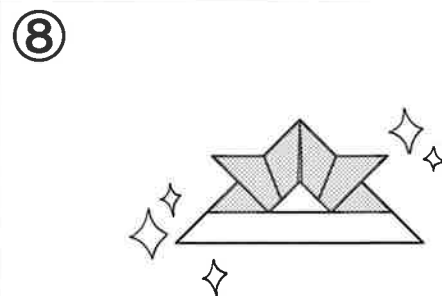
⑤ てまえの いちまいを うえにおる



⑥ すこし おりかえす



⑦ うしろの いちまいを なかに さしこむ



⑧ できあがり



しんぶんしや おおきな かみをつかって おると  
あたまに かぶれる かぶとが つくれるよ。

# まちがえないで、ショウブとハナショウブ

ショウブはサトイモ科の多年草で、浅い水辺に生えます。全草で独特の香りがあり、根(根茎)は生薬となります。日本では端午の節句に、風呂の湯にショウブの葉を浮かべた「しょうぶ湯」に入るしきたりがありますね。ただ、生薬となる根を砕いて葉湯とするのが、本来の「しょうぶ湯」だそうです。

ショウブの花期は初夏で、ヤングコーンのような花(肉穂花序といいますが)をつけます。というと、アヤメに似た「ハナショウブ」と花の形が違うのでは?と思うかもしれませんが、その通り、ショウブとは異なる種類の植物です。

ハナショウブはアヤメ科で、ノハナショウブの園芸種です。葉はショウブに似ていますが、独特の香りはありません。切り花で売っているハナショウブを湯に浮かべても、しょうぶ湯にはならないので、ご注意ください。

もともと「菖蒲」の字はショウブを指しますが、「あやめ」とも読み、ショウブは「あやめぐさ」とも呼ばれました。しかし、花の美しいアヤメ科に「あやめ」という名をとられ、混同を避けるためにショウブと呼ばれるようになったようです。

参考(公社)日本薬学会ウェブサイトほか



わくわくはっけんへのみちしるべ

# わくわくはっけん ニュース

©少年写真新聞社 2024年

少年写真新聞  
2024年(令和6年)  
5月8日発行  
第464号  
付録

## 「ショウブ」が男児を祝う行事に

「端午の節句」が男の子の行事として広まったのは江戸時代になってからです

### もともとは女の子の祭り?

5月5日は、現在、「こどもの日」で祝日です。祝日法の「こどもの日」の定義を調べてみると、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。」とあります。

もともと5月5日は「端午の節句」で男の子を祝う日ですが、「こどもの日」を決めるにあたり、女の子を祝う「ひな祭り」の3月3日もあったので、男女平等の観点から間をとって5月3日にする案もありました。しかし、5月3日を「憲法記念日」とすることになったため、3月よりも5月の方が気候の良い季節ということで、5月5日を「こどもの日」としたということです。

さて「端午の節句」の「端午」ですが、「端」は初めを表し、もともとは月初めの午の日を指しました。つまり、毎月「端午」があるわけ。後に「午」が「五」につながることで、また5月5日で五が重なることから「重五」や「重午」と呼んで、この日に祭りをするようになったようです。中国では、この日にヨモギやショウブの葉を門につるしたり、ショウブ酒を飲んだりして、邪気をはらう行事が行われたそうです。

日本では、田植えをする早乙女が田の神に対する回ばらいをする日が端午の節句でした。「五月忌み」と呼ばれ、田の神のための小屋や神社などにこもり、けがれをはらい清めました。つまり、最初は男の子ではなく、女の

子の日だったのです。

### ショウブが転じて「尚武・勝負」に

平安時代に入って武士が台頭し始めると、ショウブが「尚武(武道・武勇を尊ぶこと)」や「勝負」につながるとして、男の子がショウブの葉を頭や体につけたり、ショウブの葉をかぶとを作ったりするようになりました。

江戸時代に入ると、幕府によって五節供(人日・上巳・端午・七夕・重陽)が式日として定められました。端午の節句には武者人形が飾られるようになり、中国の「登龍門(流れが急な龍門という川をさかのぼったコイが龍になることから、立身出世の関門を突破すること、またはその関門のことを指す言葉)」の故事にあやかって、子どもの成長と出世を願う「こいのぼり」を立てるようになりました。

ほかにも、日本にはちまきや柏餅などを食べる習慣がありますが、それはもともと何が発端でしょうか。調べてみてください。

### 紙や紙粘土で工作をしてみよう

GWの長期休暇に入るので、各家庭で子どもたちと一緒に工作をしてみるのも楽しいものです。今号では、色紙や紙粘土で工作をしました。こいのぼりやかぶとは通常の色画用紙や折り紙などを使いましたが、新聞紙などの大きな紙や、紙以外の材質のものを使ってみたいと思います。また、粘土の種類で仕上がりが違うので、試してみてください。

参考 内閣府ウェブサイト (<https://www.cao.go.jp/>) 「日本人のしきたり」飯倉晴武著 青春出版社刊ほか

## わくわくはっけん!

### GWに咲くミヤマザクラ

日本列島は南北に長いので、サクラの開花時期も南北で大きく差があり、桜前線の標準となるソメイヨシノも3月下旬から5月上旬ぐらいになります。平均すると、開花が3月下旬頃、満開が4月上旬頃となりそうです。

そのソメイヨシノよりも、開花が1か月近く遅くなるサクラがミヤマザクラ(深山桜)です。園芸品種ではなく、漢字で表すように人里離れた北海道や本州中部の亜高山帯などで多く見られます。一般的なサクラと異なり、葉がすべて出てから花が咲きます。

参考「フィールドベスト図鑑 日本の桜」勝木俊雄著 Gakken刊ほか



上向きに花をつけるミヤマザクラ。

## わくわく暦の話 八十八夜

雑節のひとつで、立春から数えて88日目の日を指します。「米」の字を分解すると八十八になること、また末広がり縁起のいい「八」の字が二つ並ぶことから、農作業を始める目安となる「吉日」として暦に設けられています。歌の「茶摘み」にあるように、新茶の収穫時期であり、今年のはうるう年なので5月1日で、例年より早くなります。

参考「理科年表 2024年版」国立天文台編 丸善出版刊ほか