

2023年 9月 卯 除去 献立

日にち	曜日		午前おやつ		
			午後おやつ	午前	午後
1	金	ご飯 ミートローフ ほうれん草の白和え カブの味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 メープルマフィン		メープルマフィン ×卵
2・19	土	中華丼 サンラータン風スープ ゼリー	麦茶 プチスティック 麦茶 今川焼き		×今川焼き (ジャムサンド変更)
4	月	ミートソースパゲティエ ツナサラダ コンソメスープ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 焼きおにぎり△	ツナサラダ ×マヨネーズ	
5・19	火	ご飯 サケの西京焼き 納豆和え なめこの味噌汁	麦茶 星っこ 牛乳 焼きビーフン		
6・20	水	さつま芋のカレーライス 春雨サラダ チーズ	麦茶 花せんべい 牛乳 梨・ウエハース	春雨サラダ ×ハム	×ウエハース (ビスケット変更)
7・21	木	ご飯 お好み焼きハンバーグ きんぴられんこん 切り干し大根の味噌汁	麦茶 おかき 牛乳 チキンナゲット	お好み焼きハンバーグ ×マヨネーズ	
8・22	金	ロールパン マカロニグラタン もやしのサラダ 野菜スープ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ひじきおにぎり△	×ロールパン (米粉パン・食パン変更)	
9・30	土	塩鶏うどん ナムル チーズ	麦茶 プチスティック 麦茶 ゼリー・ウエハース		×ウエハース (ビスケット変更)
11・25	月	ご飯 にんにくチキン 切り干し大根の煮物 さつま芋の味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 和風スパゲティ		
12・26	火	ご飯 厚揚げのそぼろあんかけ キャベツの塩昆布和え わかめの味噌汁	麦茶 おかき 牛乳 みたらしまカロニ		
13・27	水	ご飯 のり塩から揚げ ひじきサラダ 厚揚げの味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 ブルーベリーパイ		
14・28	木	ご飯 白身魚のごまだれ焼き カレー風味ポテトサラダ 大根のすまし汁	麦茶 星っこ 牛乳 スイートポテト	カレー風味ポテトサラダ ×ハム×マヨネーズ	スイートポテト ×卵
15・29	金	鶏ラーメン ちくわの磯辺揚げ ゼリー	麦茶 英字ビスケット 牛乳 塩おにぎり△	鶏ラーメン ×中華麺(うどん変更)	