

# あんぜんだより

監修 全国学校安全教育研究会/東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生

8月に入り、海水浴や磯遊びなど、海辺での行楽を楽しむ機会が増えてくると思いますが、同時に水の事故も多くなる季節です。楽しい夏の思い出が、悲しい事故の記憶にならないように、海はもちろんですが、川遊びも含めた「水辺での安全」に注意しましょう。



## 安全に気を配って海水浴・磯遊びを楽しみましょう

### かいすいよくの ときの ちゅうい

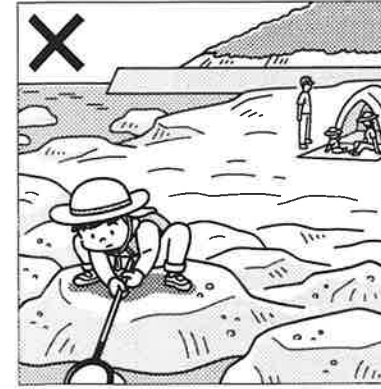


- \*ひざしや ひやけを ふせぐ ために みずぎの うえから Tシャツなどを きよう。
- \*ぼうしも わすれずに かぶろう。ぬげないように あごひもの ついた ぼうしが いいよ。
- \*すなの なかに ある かいがらや ごみなどを ふみつけて けがを しないように かかとに ベルトの ある サンドルを はこう。

### いそあそびの ときの ちゅうい



- \*ひざしを ふせぐ ために かならず ぼうしを かぶろう。
- \*ひやけや けがを ふせぐ ために かせ とおしの よい ながそでの シャツと ながズボン を きよう。できれば ライフ ジャケットも みに つけよう。
- \*すべり にくくて あしを まもる うんどうぐつや マリンシューズを はこう。サンダルは あぶないよ。



おうちの おとなの ふかい ところまで なみが たかい ときは ひとからはなれない。およいで いかない。うみに ちかづかない。

おうちの おとなの しおが みちる まえに こまめに すいぶんを ひとからはなれない。いそあそびを やめる。ほきゅう する。

**保護者の方へ** 水の事故はもちろん、迷子や不審者などの危険から子どもを守るために一番大切なことは、子どもだけで行動させず、常に保護者が子どものそばにいて目を離さないことです。そして天候や海面の状況が悪い時には中止する判断も重要です。磯遊びでは潮が満ちてくると戻れなくなる可能性がありますので、事前に干潮・満潮の時間を調べておきましょう。海水浴・磯遊び、それぞれに合わせて、日焼けやけがを防ぐ服装や持ち物を選び、熱中症を防ぐためにこまめな水分補給と日陰での休息を忘れないようにしてください。

9月号では「災害時の避難」について取り上げます。



## 今月の掲示用ニュース 指導例

**ねらい** 砂浜や磯などで遊ぶ際の危険を想定し、必要な準備、対策を自分でできるようにする



浜にやって来たよ。気をつけることは4つだよ。おうちの大人の人から離れない。海に入っても、足のつかないところには行かない。波が大きいと思ったら、海に入らない。危ない物が落ちていることがあるので、脱げにくいサンダルなどを履くこと。

**【右のイラストを見せながら】** 今度は、みんなで磯遊びにやってきたよ。気をつけることは3つだよ。磯遊びでも、おうちの大人の人から離れない。周りに水が多くなってく前にやめて、磯から戻ること。日焼けやけがを防ぐために肌を出さないようにして、海に落ちてもおぼれないようにライフジャケットはきちんと身につけようね。

### 展開例

海水浴や磯遊びなどができる海は、楽しいね。でも、気をつけておくことがあるよ。**【左のイラストを見せながら】** みんなで砂

## 海で遭遇するさまざまな危険についての準備

～想定外の出来事が起きないようにしておくことが大切です～

海水浴や磯遊びなど、夏休みの海でのレジャーは楽しいものです。しかし、さまざまな危険があることに気づき、対処できるようにしておきましょう。

夏の高温多湿と、遮へい物の少ない「海」では、強い日差しの下での行動で体力が奪われ、熱中症の危険が伴います。肌を露出し続けられないこと、必ず水分補給ができるように飲み物を用意することはもちろんですが、休憩施設がないこともあるので、場所によってはビーチパラソルや簡易テントなどの準備も必要です。

また、夏は天気が急変することが多く、突然の雷雨に遭うことがあります。ひらけていて高い建物が少ない海では、ぬれただけでなく、人に落雷する危険があります。空が暗くなって冷たい風が吹き始

めたり、遠くで雷光・雷鳴があったりしたら、すぐに避難する必要があります。避難先のしっかりした建物や自動車までの距離、避難にかかる時間などもあらかじめ想定しておく必要があるでしょう。

また、海水浴、磯遊びともに、毒を持つ生物には注意が必要です。特にお盆の時期を過ぎると、クラゲによる被害が増えます。打ち上げられて死んでいても刺されることがあるので、注意してください。

ほかにも、特に磯遊びでは場所によって満潮時に海に取り残される場合があるので、あらかじめその場所の満潮と干潮の時刻を調べておく必要もありますね。

夏の海でのひとときを楽しく過ごすために、くれぐれも準備を怠らないようにしてください。

## 大人は子どもから目を離さず水の事故に気をつけましょう

全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子

いよいよ夏本番。幼稚園や保育所も夏休みに入り、親子で過ごす時間が増えます。家族の楽しい思い出づくりに海水浴や磯遊び、川遊びなどへ出掛ける機会も増えるのではないのでしょうか。海や川には町中では得られないような経験、生き物との出会いがあり、子どもの好奇心は一層高まることでしょう。日頃からプールに入ったりスイミングを習ったりして水に慣れてきている子どもたちですが、海や川、磯はプールとは違い、一層安全への心構えと大人による注意が必要となります。夏ならではの経験を楽しめるように、水の事故に気をつけましょう。

### 水難状況について

警察庁生活安全局生活安全企画課「令和4年夏期における水難の状況」(令和4年9月13日)によると、中学生以下の水難の発生件数は50件、水難者は120人、うち死亡者・行方不明者は9人となっています。発生場所としては海5人、河川4人、行為別として水遊び7名と、水辺での事故は発生しています。

こちらの報告書や消費者庁 News Release 令和3年7月7日「もうすぐ夏本番！外出先での子どもの水の事故にご注意ください！」に、水難の防止対策が掲載されています。普段から海や河川での遊びの経験が少ない人はもちろんですが、アウトドアでのレジャーに慣れた人であっても、海や河川で過ごす際の安全について心構えを確認してから、水遊びに出掛けることをお勧めします。

### 身支度・持ち物のポイント

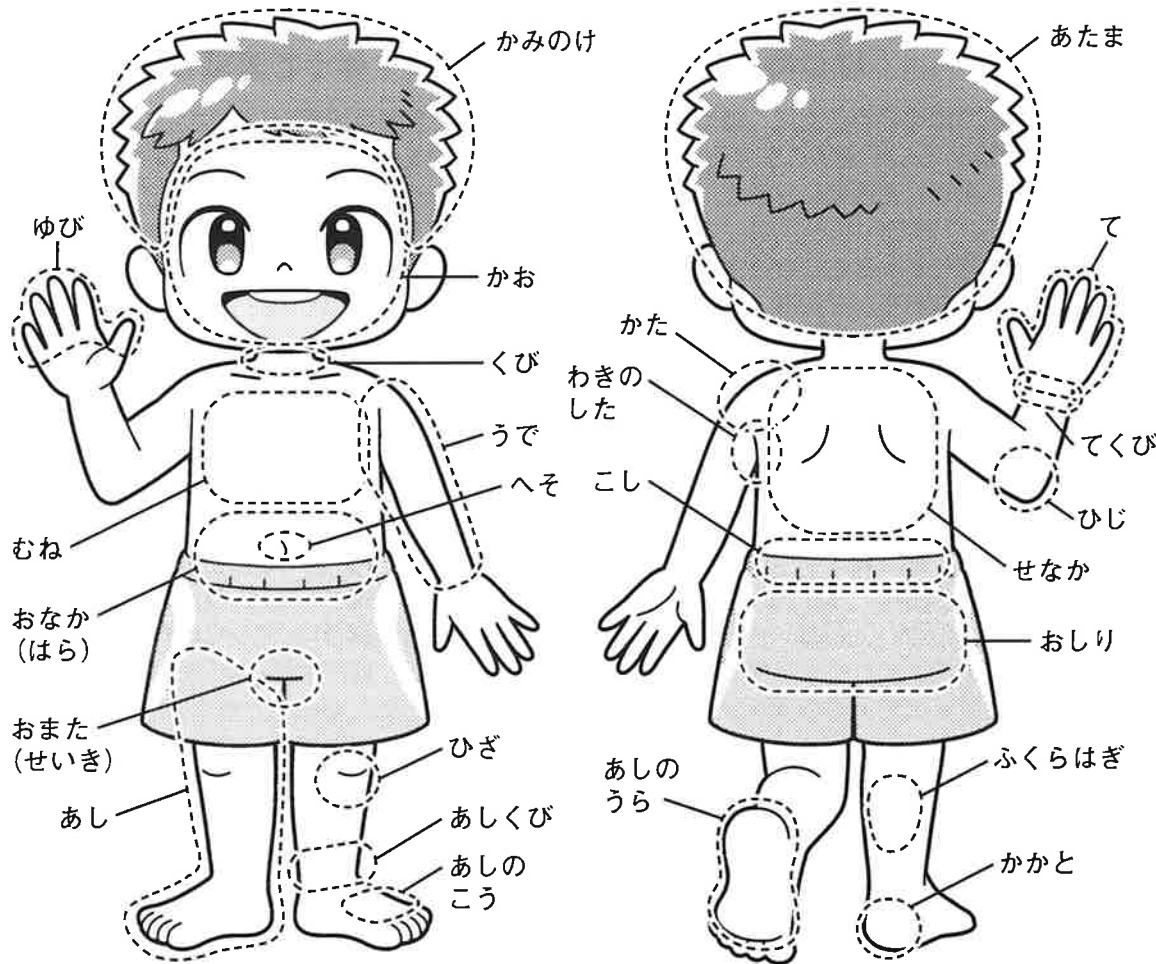
水遊びの際には、①紫外線+暑さ対策、②海・河川での安全対策(水難や危険生物など)、③熱中症やけがへの対策、が必要です。  
①日焼け止めクリームを塗る、水着の上から長袖のラッシュガードなどを着る、首まで覆えるフラップつき帽子をかぶるとよいでしょう。  
②かかとのある履き物を履く、体のサイズに合い、股下にベルトを通して固定できるライフジャケットを着るとよいでしょう。  
③保冷グッズ、密封性のある袋、ばんそうこうやガーゼなどの救急セット、飲用と併せて傷口を洗うことができるように水を用意するとよいでしょう。

### 遊び方と気をつけること

- ① **遊ぶ時間**  
炎天下での遊びは、熱中症の危険が高まります。正午前後は避け、水分補給も忘れずにしながら、日陰を選んで遊ぶようにしましょう。
- ② **遊ぶ場所**  
ライフセイバーや監視員のいる安全管理が適切に行われている場所を選び、指定されたエリア内で遊びましょう。河川や海の状況は刻々と変化します。大人は子どもから目を離さないこと、子どもには大人が見えるところで遊ぶことを約束させましょう。
- ③ **遊び方**  
水の流れや、水温、水深、足元の状態に気をつけながら遊びましょう。

# ほけんニュース

## からだの なまえを おぼえよう



けんこうまちゃん

けがをしたときに  
どこが いたいのか おとなの ひとに  
きちんと つたえられるよ!

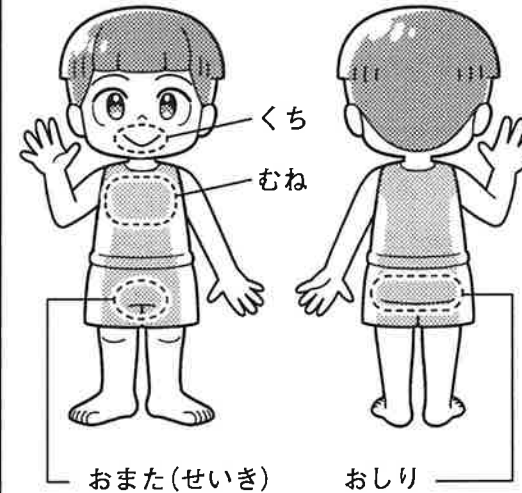
## プライベートゾーンの大切さを伝える

### プライベートゾーンを守るために

プライベートゾーンは、自分だけの大切な場所です。簡単に人に見せたり、勝手に触らせたりしてはいけません。人に見られそうになったり、触られそうになったりしたら、「嫌だ」ということを伝えましょう。

### 保護者でも勝手に触らない

身の回りのケアが自分でできない場合や看護などで必要な場合は別ですが、ふざけておしりを触ったり、見たりするのはNGです。大事な場所だからこそ、お風呂に入った時には自分で洗い流すようにすることを習慣づけさせましょう。プライベートゾーンを大切にすることは、幼児のうちからきちんと伝えておくことが大切です。



### ▶プライベートゾーンとは

水着でかくれるところ(胸、性器、おしり)と口です。人に見せない、触らせてはいけない場所です。

## かおの なまえ



## 保護者の方へ

体の名前を覚えることは、自分の体に興味を持つことにもつながります。体の名前を知っていると、転んでひざをすりむいた時に、「ここが痛い」というのではなく、「ひざが痛い」と、人に伝えられます。

また、子どもが体の名前を覚えるためにも、「ここをぶつけたの?」というふうに聞くのではなく、具体的に「ひじをぶつけたの?」と、名前をいって話すようにすると、覚えやすくなります。

監修 帝京短期大学 名誉教授 宍戸洲美先生



(1ページの続き)

の場所は人に見せたり触らせたりしてはいけない大切な場所です。もちろん、人のプライベートゾーンを見たり、触ったりすることもいけません。もし、だれかに触られたり、見せてといわれたりしたら「NO」といえること。もし、触られたりしたら、先生や両親に

必ず教えてね」と伝えます。これらのことを教えると、幼児を性被害から守ることができます。

プライベートゾーンやそれ以外の性に関する質問に答えるのが難しい場合は、絵本などを活用するのほひとつの方法です。

少年写真新聞 Juniors' Visual Journal

ほけんニュース

2023年(令和5年)8月8日発行 第474号付録 ©少年写真新聞社2023年

株式会社 少年写真新聞社 〒124-8222 東京都千代田区九段南4-7-16 5F+8KTビル  
https://www.schoolpress.co.jp/

★定期刊行物は終わる期間を予定しない刊行物です。年度が替わりましても、購読中止のお申し出がない場合、引き続きニュースをご送付申し上げます。  
※著作権法により、本紙の無断複製・転載は禁じられています。

今月の 掲示用写真ニュース活用法

夏は水着に着替えたり、薄着になったりする季節で、体の名前やプライベートゾーンのことを伝えやすい時期です。



《おはなし》

体の名前についてお話をしたいと思いません。みんなはいくつ知っているかな。先生が体のいろいろな場所を指すので、名前を知っている人は、教えてください。

「(ひじを指して)ここは何といいますか?」(子どもたちに自由に答えてもらう)「そうですね、ひじです」(ほかにも体の名前について問いかけてみる)(掲示用写真ニュースを見せながら)体のいろいろな場所の名前を知っていると、けがをした時や痛い時などに、どこをけがしたのか、きちんと伝えることができますよ。みんなも、体の名前を覚えておきましょう。

トピック 子どもの転落事故に注意

窓を開けて過ごしたり、ベランダに出たりする機会が多くなる夏場は、子どもの転落事故が増加する傾向があります。厚生労働省の「人口動態調査」によると、9歳以下の子どもが建物からの転落により、令和2年までの5年間で21人が亡くなっています。年齢別では3~4歳が多くなっています。

転落事故の事例

保護者が1階のキッチンで夕食の支度をしていたところ、庭で大きな音がして泣き声が聞こえたため、見に行くと、座って泣いていた。背中に土がついており、2階のベランダから転落したと思われる。全身打撲などの重傷を負い、3日間入院。ベランダへの窓は開けて網戸にしていた。高さ90cmの柵には床から50cmの位置に飾りがあり、足をかけて登ることができた(事故発生:平成29年8月、4歳、中等症)。

事故防止のためのポイント

- ・窓やベランダの手すり付近に足場になるようなものを置かない。特にエアコンの室外機は手すりから離して設置する。
- ・子どもは思わぬところに登ろうとするため、窓の近くにソファ、ベッド、棚などの家具を置かないようにする。また、ダンボール箱などの踏み台になるようなものを子どもの手の届くところに置かない。
- ・ベランダに使わなくなったおもちゃ、ゴミ箱、プランター、水槽などを置かない。
- ・窓、網戸、手すりに劣化がないか、定期的に点検する。
- ・窓を閉めていても、子どもが勝手に窓を開けないように、窓や網戸には、子どもの手が届かない位置に補助錠をつける(換気の際も同様)。

出典 厚生労働省HP、消費者庁HP

体の名前を覚えよう

帝京短期大学 名誉教授 穴戸洲美

はじめに

自他の体を知ることは、体や命を大切に、将来“自分らしく健康に生きる力”につながっていきます。幼児期になると、「うんこ」「おしっこ」「おちんちん」などの言葉を連呼したり、「赤ちゃんはどこから生まれるの?」「お母さんにはおちんちんないの?」などと聞かれて戸惑ったことはありませんか。そんな時こそ、体について正しく学ばせるチャンスです。まずは、体の名前を覚えることから始めたいですね。

体の名前を知っているかな?

目、口、鼻、耳、手などのよく見えているところの名前は、ほとんどの幼児が自然に覚えます。しかし、「むね」や「せなか」「こし」などは普段あまり名前を使わないので、けがをした時なども正確な場所が表現できなくて、「ここ」というようないい方をすることがよくあります。

4、5歳になると、知的な好奇心が旺盛になってきます。そんな時には、まずは表から見える体の部位の正しい名前を覚えることで、体への興味や関心が高まります。そして、それが使えるようになると、けがをした時も「ここ」ではなくて、「こし」とか「せなか」と正確に伝えられるようになります。体の部位を名称でいえることで、けがや病気の判断がしやすくなり、適切な処置ができます。赤ちゃんは痛いところがあってもまったく訴えられず、ただ泣くだけで、どこが痛いのか、判断に困った経験があると思います。子どもが体の名前を覚えてそれが使えるのは、とても素晴らしいことです。

体って素晴らしい!

できれば名前だけではなく、その働きについても少しずつ理解させていくことで、人間の体が実によくできていることに気づかせていきます。例えば、「まゆげ」や「まつげ」はなぜあるのかな? 「もしなかったら困ることはないのかな?」などと考えさせてみましょう。まゆげは汗が目流れ込まないように、まつげは目にごみが入らないようになど、重要な役割があります。このように、体にはすべて役割があり、目や口、鼻、耳なども子どもたちにその役割を考えさせてみることで、体を大切にする気持ちも高まります。

かつて、小学1年生に「からだの穴さがし」という授業をしたことがあります。授業内容の詳しい紹介はここではできませんが、口や鼻、耳、肛門や尿道などの穴を探し、それが何のためにあるのかを考える授業です。口や鼻、耳などの働きは幼児でも十分考えることができます。子どもの好きな「うんち」や「おしっこ」「おちんちん」なども、どんな意味があるのかをしっかりと考えさせることで、やたらに連呼するような言動もなくなります。大切な体の働きを知ること、わたしたちの体が実によくできていることに感動します。

体はプライベートゾーンがあるよ!

幼児期にぜひ実践してほしい性教育が、「プライベートゾーン」についてです。プライベートゾーンは、性にかかわるところですが、幼児期にはそれを意識してはいけません。「体にはプライベートゾーンがあります。ちょうど、水着で隠れる部分ですが、(4ページへ続く)

# たのしくたべようニュース

## 8月31日は 野菜の日 夏野菜を食べましょう

夏が旬の野菜は、ピーマン、トマト、きゅうり、オクラ、ゴーヤ、とうもろこしなど、たくさんあります。野菜が出てくる本を読んだり、夏野菜を育てたり、調理の時に子どもにお手伝いをしてもらったりしてみませんか。楽しい経験を通して、子どもは野菜に親しみをもちます。親子で夏野菜を味わいましょう。

### 野菜のことを知る

野菜の絵本などを  
読んで、野菜を知る  
ことで、野菜に親し  
みを感じます。



### 夏野菜を育てる

育てたり、収穫を  
したりすることで、  
食べてみたいと興味  
を持ちます。



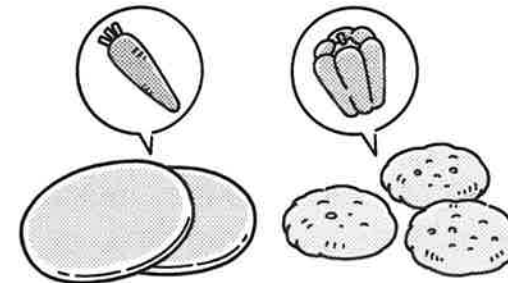
### 一緒に調理をする

苦手な野菜が入って  
いても、自分でつくっ  
た料理なら食べられる  
こともあります。



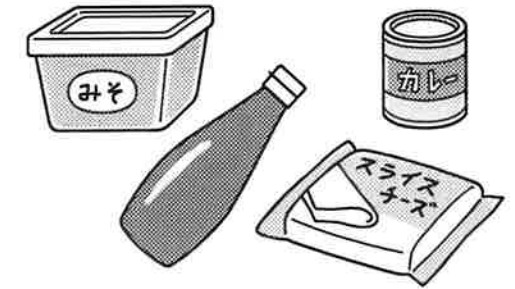
## 苦手な野菜を食べやすくする工夫

### 細かくして生地に混ぜる



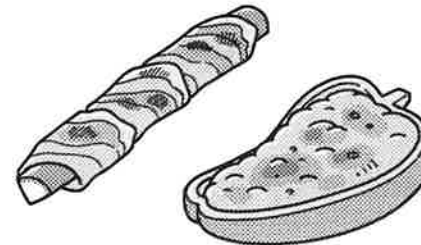
味や香りが強い野菜は、細かくしてパンケーキや肉だんごなどに混ぜて焼きます。

### 子どもの好きな味つけに



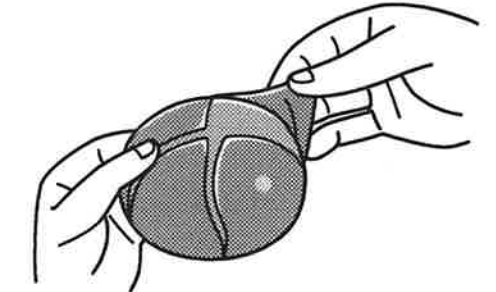
みそやケチャップ、カレー粉、チーズなどで味つけをかえると、食べやすくなります。

### 肉などと一緒に調理



薄切り肉で巻いたり、肉詰めにしたりとすると、青臭さや苦味を感じにくくなります。

### 皮をむいて食べやすく



トマトの皮が口に残るのが苦手な場合は、湯むきをして口当たりをよくします。

## 冷たいものをとり過ぎないで!

冷たいものをたくさん飲んだり食べたりすると、水分のとり過ぎとなり、腸の動きも活発になり過ぎて、下痢になることがあります。

暑い夏は、冷たい飲み物や食べ物を食べたくなりますが、とり過ぎると、体調をくずしてしまうので注意しましょう。



# たのしくたべようニュース

株式会社 少年写真新聞社 ★定期刊行物は終わる期間を予定しない刊行物です。年度が替わりましても、購読中止のお申し出がない場合、引き続きニュースをご送付申し上げます。  
〒132-3222 東京都千代田区入船4-7-15 第467号ビル1F  
https://www.schoolpress.co.jp/ ※著作権法により、本紙の無断複写・転載は禁じられています。

## 夏が旬のいろいろな野菜

沖縄大学 人文学部 こども文化学科 教授 盛口満

わたしの住んでいる沖縄で夏野菜の代表といえば、なんといってもゴーヤです。ただし、ちょっと苦みのある味は好みがわかれるところかもしれません。なぜゴーヤには、苦みがあるのでしょうか。わたしたちが食べているゴーヤは、まだ若い実です。畑で収穫をしないで置いておくと、ゴーヤはやがて黄色く熟し、縦に裂け、中から真っ赤な種衣というものに包まれた種子が顔を出します。この種衣は甘い味がします。赤い種衣は目立ちますし、味も甘いので、これを目当てに鳥が食べ、糞と一緒に種まきをしてくれるのです。逆に、種子が未熟なうちは誰にも食べられたくないので、果実に苦みがついているということになります。おもしろいことに人間は、その未熟な果実の苦みに「味わい」を見出して、野菜として利用しています。このように、もともとすべての野菜は、野生植物だった時代がありました。また野生植物の時代には、人が種まきをしてくれるわけではないので、植物自身で種まきをする工夫も身につけていました。

夏野菜のひとつ、ピーマンはどうでしょう。ピーマンもゴーヤと同じく緑色をしています。これもやはり未熟な果実を利用しているからです。ピーマンも収穫をせずに放っておくと、やがて果実は赤く熟します。赤くなるのは、野生植物の時代に果実を食べて種子をまいてもらうための工夫を引き継いでいるからです。実はピーマンは、辛いとうがらしと同じ祖先から生み出された野菜です。とうがらしといえばもちろん辛いことが何よりも特徴ですが、これは、果実が未熟なうちに種子を傷つけられないための工夫だと考えられています。例えば未熟な実からカメムシなどが汁を吸うことで種子が傷つけられたり、また昆虫が汁

を吸ったあとの傷から菌が入り込んで果実がだめになったりすることがあります。とうがらしの果実に含まれる辛み成分は、こうした昆虫や菌から果実を守るための働きがあるわけですね。そして、これまたおもしろいことに人間は、この辛みに注目してとうがらしを野菜として利用するようになりました。そのうち、品種改良によって、とうがらしの辛みがないものもつくり出されるようになり、それがピーマンやパプリカという野菜になったわけです。辛みのあるとうがらしですが、祖先の野生植物では果実が小さいので、鳥が丸のみにするだけで食べることができました。とうがらしやピーマンが赤く色づくのは、実が熟したよ、という植物から鳥への合図なのです。

オクラも、緑色の未熟な果実を食用にします。オクラの果実は熟するとかたくこげ茶色になり、やがて自然に割れ目ができます。どうやらオクラの先祖の野生植物は、熟した果実を誰かに食べてもらうことなく、風などで果実がゆれることで、周囲に種子をばらまくということをしているようです。

では、とうもろこしはどうでしょう。とうもろこしは、軸の周りに小さな粒がたくさんついています。とうもろこしの祖先と考えられているテオシントという植物では、とうもろこしとはずいぶん様子が違い、粒が縦に一列に7つほど連なった姿をしています。そして熟すと、ぼろぼろと一つひとつの粒が離れて地面に転げ落ちるようになっていきます。さらに粒の表面は、金づちを使わないと中の食用部分が取り出せないほどのかたい殻で覆われています。野菜は人が栽培する中で、それぞれ大きく姿をかえていますが、とうもろこしの変身ぶりにはとても驚かされてしまいます。

### 「たのしくたべようニュース」de食育

食育の指導に、ニュースをご活用ください。



#### 《今月号のポイント》

野菜のいろいろな形を知り、野菜への興味を引き出します。

お・は・な・し

(紙面の下半分を指して)野菜の切れ端などでスタンプをつくりました。どの野菜を切ったのかわかるかな? (①を指して)これはどの野菜かな? (子どもの声を聞く)そうです、ピーマンです。みんなはピーマンを切ったところを見たことがあるかな? (②を指して)それでは、これはどの野菜かな? 小さい花みたいな形ですね。(子どもの声を聞く)答えはオクラです。切るとこんな形なのですね。(以下同じように続ける)今度、おうちの人に、野菜を切ったところを見せてもらいましょう。

## 野菜の切れ端でスタンプをつくらう

『たのしくたべようニュース』2023年8月号では野菜を使ってスタンプをつくりました。野菜のいろいろな形を子どもたちに知ってもらうため、切れ端でスタンプをつくってみませんか。

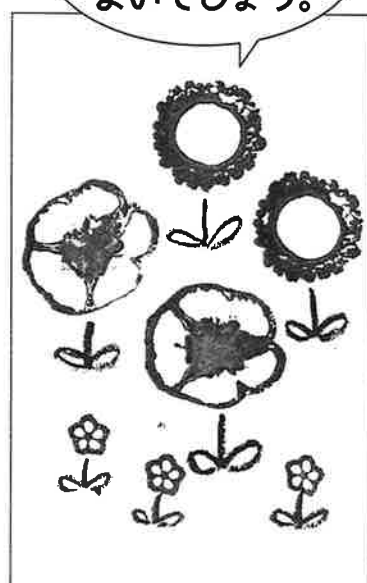
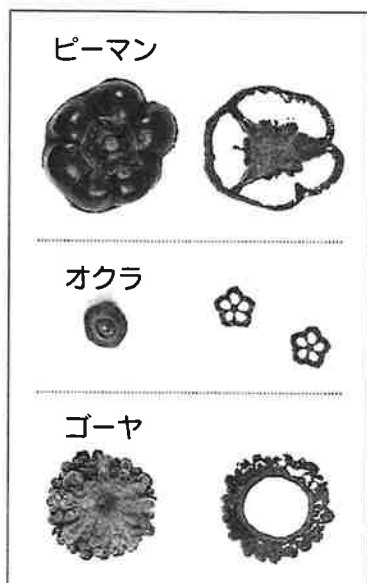
### 用意するもの

・野菜(ピーマン、ゴーヤ、オクラなど) ・紙 ・絵の具やスタンプ用のインクなど

①野菜の切れ端を用意します。

②切り口に絵の具をつけて、紙に押しします。

好きな絵や文字を描いてもよいでしょう。





# わくわくはっけんニュース

## 夏のコレクション セミの抜け殻を探そう

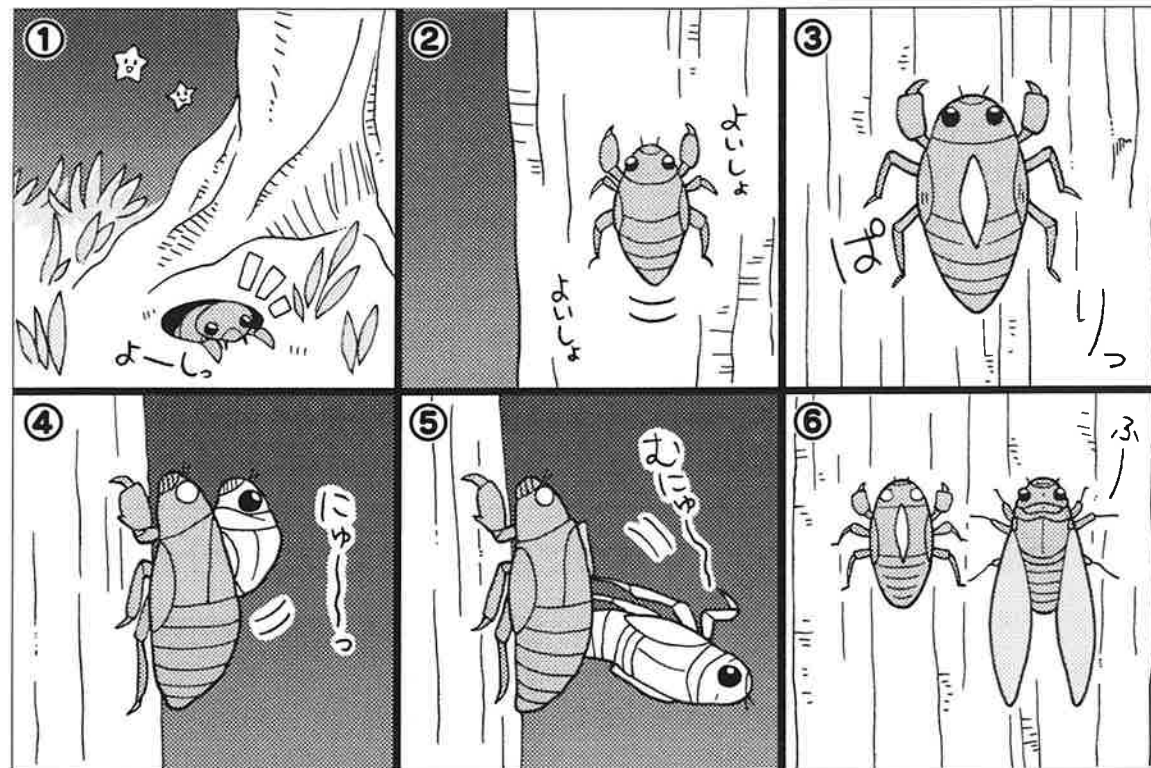
8月になりました。夏の盛りをむかえて、セミたちが声を限りに鳴く季節です。木の幹にとまる成虫には手が届かない子どもたちにも、抜け殻なら容易に見つかります。たくさん集めて、夏の思い出を作りましょう。

### セミの ぬけがらを みつけに いこう



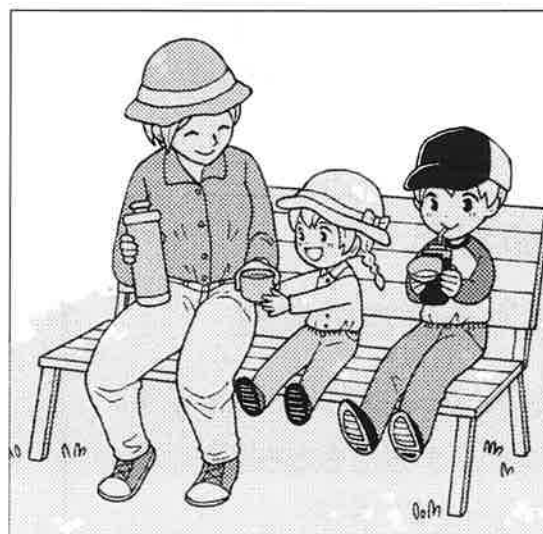
きのうえにとまってないセミのせいちゅうをみつけることはむずかしいけれどセミのぬけがらだったらかんたんにみつけられるよ。きのみきやはっぱのうらをよくさがしてみよう。みんなはいくつみつけられるかな？

## よるの あいだに からを めぐよ



なんねんもつちのなかですごしたセミのようちゅうはゆうがたごろになるとじめんからでてくるよ。きのみきやたかいところのぼってせいちゅうにだっぴをするよ。

## さがしに いく ときの ちゅうい



- \* かならず おうちの おとなのひとと いこう。
- \* ひやけ むしささを しないように しろっほい いろで かぜとおしの よい ながそでの シャツを きて ながズボンをはく。ぼうしも かぶろう。
- \* こまめに すいぶんを とって ひかげで きゅうけい しよう。

# 「さなぎ」になる虫、ならない虫

セミの仲間は、卵から生まれた幼虫が、脱皮を繰り返しながら大きくなり、最後の脱皮で羽化して成虫になります。一方、チョウの仲間は、卵から生まれた幼虫(イモムシ)が数回脱皮しながら大きくなり、その後チョウの姿に大きく体のつくりを変えるためにさなぎとなり、最後に羽化してチョウになります。

このように成長とともに大きく姿を変えることを「変態」といいますが、セミやバッタ、トンボの仲間のようにさなぎにならない変態を「不完全変態」、一方、チョウやハチ、カブトムシの仲間のようにさなぎになる変態を「完

全変態」といいます。

同じ節足動物では、幼生がプランクトンであるエビやカニの仲間も変態を行いますが、「完全変態」をするのは虫(昆虫)だけです。幼虫と成虫ですみかや食べものが変わる“生き残り戦略”を選び、虫の約8割の種が「完全変態」をします。また、かつて気候変動が起こって気温が下がり、多くの虫の仲間が絶滅する中、さなぎになれたので乗り切れたという研究もあり、実際、今でもさなぎで越冬する虫はたくさんいます。

参考「さなぎのひみつ」大谷剛 監修 三輪一雄 著 ポプラ社 刊 ほか



# わくわくはっけん ニュース

2023年(令和5年) 8月8日発行 第455号 付録 ©少年写真新聞社 2023年

## セミの抜け殻を集めてみよう

種類によって生息地が異なり、抜け殻や鳴き声などの情報と合わせると種類がわかります

### 夏の昆虫「セミ」

セミは、夏を代表する昆虫ですね。にぎやかに鳴くミンミンゼミやクマゼミ、羽が茶色いアブラゼミなどはすぐにわかります。種類によって多く見られる時期、場所などが異なり、南西諸島にはその島でしか見られないようなセミもいます。

幼虫は土の中で木の根から樹液を吸いながら数年間を暮らし、土の中から出て羽化して成虫になります。かつては成虫は1週間ほどしか生きられないと考えられていましたが、現在は肉食の昆虫や鳥などに捕まらなければ、3週間程度は生き、1か月以上生きるものもあるそうです。成虫は木の幹に止まって樹液を吸うので、セミは一生を通じて樹液を吸う「液体食」です。

### セミの種類によって異なる抜け殻

短い成虫の時期に交尾し、樹皮などに産みつけられた卵は、セミの種類によってその年の秋にふ化するものと、そのまま越冬して翌年の梅雨の時期にふ化するものに分れます。生まれた1~2mmほどの幼虫は地上に降り、土の中に潜って、根から樹液を吸い続ける、長い幼虫の時期に入ります。

セミはさなぎの期間のない、「不完全変態」をする昆虫です。脱皮を繰り返しながら大きくなり、最後の脱皮は地上に出て羽化となります。地中の脱皮の抜け殻はほぼ見られませんが、羽化した後の抜け殻は、樹木だけでは

なく草や葉などでも見られます。公園などでは、建物の壁やベンチの足、街灯の柱など、いろいろな場所で見つかります。

幼児が木に止まったセミを捕まえて観察するのは大変ですが、羽化する様子の観察や、羽化した後の抜け殻の観察は簡単にできます。特に抜け殻は、生息しているセミの種類だけ見つかるので、集めてポケット図鑑などの写真や、実物のセミの成虫と見比べてみてください。ぱっと見てわかるのは、6月号の付録紙面でも紹介した、ニイニイゼミの泥だらけの抜け殻です。

### 鳴き声にも注目してみよう

セミの成虫は、オスしか鳴きません。腹部に発音膜という器官があり、これを振動させて出した音を共鳴室という器官で大きな音にしています。

冒頭にも述べたように、セミは種類によって鳴き方も変わりますね。どこで鳴いているのか、成虫を探してみてください。そして、鳴き声とともによく動く腹部にも注目してみましよう。特に大きな鳴き声のセミは、腹部の動きが顕著でわかりやすいです。

また、時期によって多く聞こえるセミの声も変わるので、よく耳をすませてみましょう。ツクツクボウシの仲間の声は、夏の終わり、秋口によく聞こえます。鳴き声がミンミンゼミやクマゼミからツクツクボウシに変わってきたら、少しずつ秋がやって来ていることが実感できるはずですよ。

参考「セミハンドブック」税所康正 著 文一総合出版 刊 ほか

## わくわくはっけん! 午前中に美しく咲くツククサの花

ツククサは、全国各地の道ばたや草地に見られる、ありふれた植物です。花期は夏ですが、花がついていないと周りの植物と区別がつきません。

ツククサの花は早朝に開き、午後にはしおれてしまいます。早起きした人だけがみられる花で、朝寝坊ばかりしている人には見られません。

花のつくりをよく観察してみると、花びらは全部で3枚で、大きな青い花びらが2枚、あまり目立たない白い花びらが1枚です。雄しべの黄色と花びらの青の色合いが、とても美しい花です。青い花びらを押しつけて布を染めたことから、かつてはツククサと呼ばれました。



参考「散歩で見かける 草花・雑草図鑑」鈴木庸夫 写真 高橋冬 解説 創英社/三省堂書店 刊 ほか

## 今月のわくわく 身の回りの単位のお話 (17)

### 「年」という時間の単位が入る長さの単位

1光年は、光が1年間に進む長さを表し、約9兆4600億kmです。

ちなみに英語では「ライトイヤー(light year)」で、子どもたちもよく知っているあのアニメキャラクターの名前の由来となっています。

参考 BLUE BACKS 「単位171の新知識 読んでわかる単位のしくみ」星田直彦 著 講談社 刊 ほか